

MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS

AÑO 24 | Nº 8554

DOMINGO 23 DE MARZO DEL 2025

DIRECTOR PERIODÍSTICO
CARLOS ESPINOZA
OLCAY

S/1.00
VIA AÉREA S/1.20

INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com

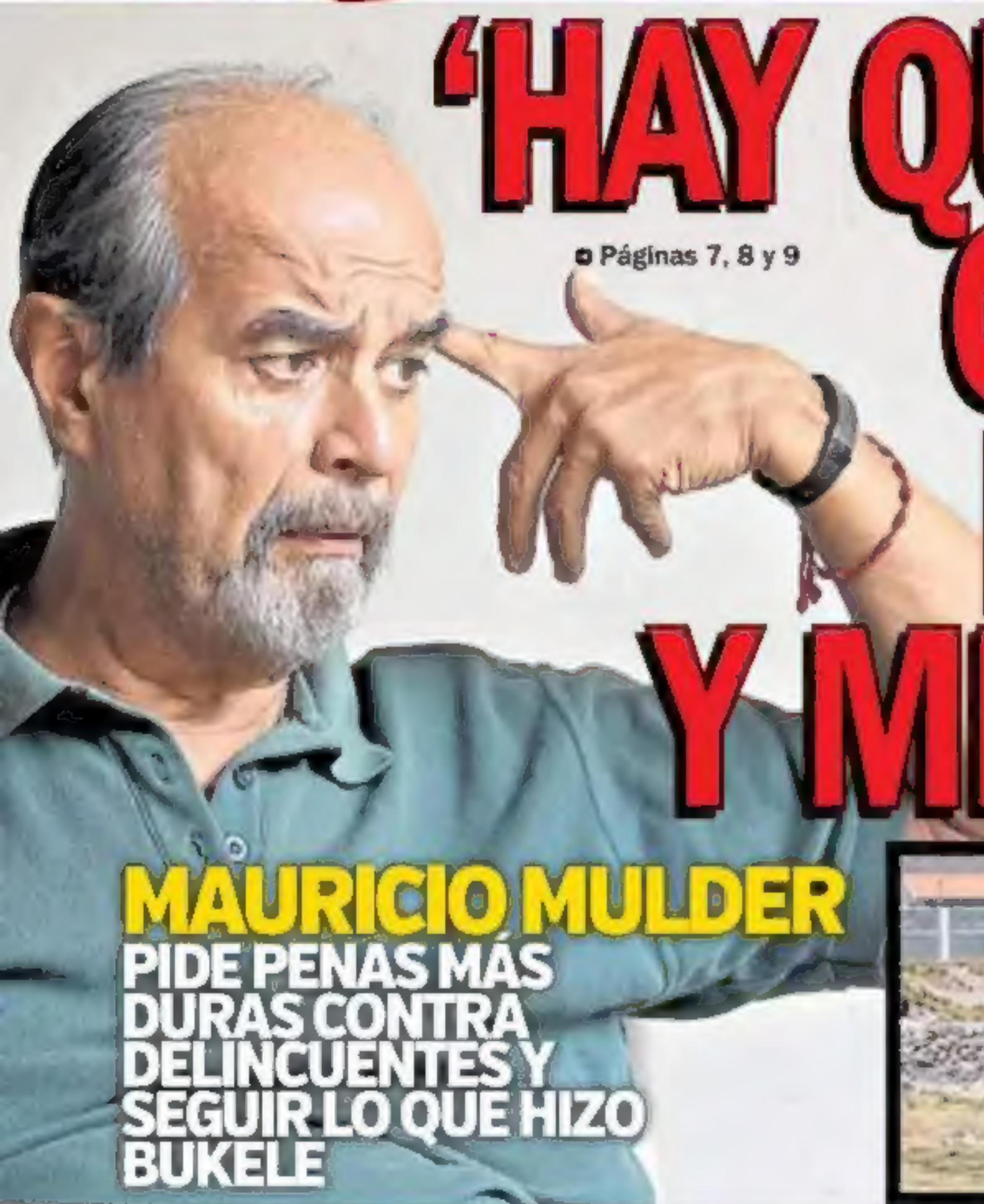


HOY S/1500

MEMORIA CONTINUA CONECTA S.A. SUCURSAL LIMA

1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

HOY 8 CUPONES



• Páginas 7, 8 y 9

'HAY QUE HACER UN CHALLAPALCA MAS GRANDE Y METERLOS ALLI'

MAURICIO MULDER

PIDE PENAS MÁS DURAS CONTRA DELINCUENTES Y SEGUIR LO QUE HIZO BUKELE



DICE QUE **DINA** NO TIENE NI IDEA DE LO QUE ES SER PRESIDENTA

TAMBIÉN AFIRMA QUE LOS **ASESINOS DE ALAN LA VAN** A PAGAR

LAPADULA O PAOLO ES LA DUDA

PARA PARTIDO DEL MARTES EN VENEZUELA



• PÁGINA 16



• PÁGINA 22

YRMA APENADA POR EL 'RUSSO'

CANTANTE DE CORAZÓN SERRANO CUENTA QUE LO CONOCIÓ DE NIÑO



'WILL SMITH' APOYA A LA BLANQUIRROJA

NACIÓ EN VENEZUELA PERO AMA AL PERÚ

• PÁGINA 12

LA SEÑO MARIA



PANCHOLÓN TOMA PARA OLVIDAR

El Chato Matta llegó al restaurante por un lomito al jugo con arrozito graneado, ajicito molido y, para tomar, una agüita de cebada al tiempo. "María, me timbró al celular el gran Pancholón: 'Chatito, vente al toque al restaurant Décadas, en San Miguel, de mi hermano Edwin. Vamos a comer un rico tacu tacu en salsa de mariscos a lo macho'. Cuando llegué, el abogado infiel me contó que estaba resaqueado después de la amañada que se dio por el cumpleaños del goleador de la Asociación de Abogados del Callao, Nicolás Sánchez. 'Mira, Chatito, ni bien llegué a la fiesta, me sirvieron un ron Cartavio XO. ¡Uy! -dije- este es un veneno para olvidar. Al toque le solicité al cantante, el pibe Patricio, que entone el tema 'Veneno para olvidar', que hizo popular Armonía 10, y los músicos me dedicaron: 'Para nuestro amigo Pancholón, 'viejo zorro' de Trome, el viejo más querido del Perú: 'Para olvidar tu querer chiquita/ para dejarte de amar negrita/ Voy a tomar veneno para olvidar/ Y quiero que al morir tus ojos/ No llores por este amor que nunca/ Supiste amar, supiste corresponder/ Voy a tomar veneno para olvidarte/ No quiero seguir sufriendo/ Quiero olvidar el atento/ Quiero morir, quiero apagar mi dolor/ Si sabes cuánto te quiero/ Si sabes cuánto te amo/ Por qué razón, por qué me niegas tu amor/ Voy a tomar veneno para olvidar...'. Pancholón, 'viejo zorro', felicidades'.

'Chatito, nunca pensé que me iba a pasar, pero estoy tomando para olvidar a la abogada tóxica que se encuentra en Barinitas, Venezuela, acompañando a sus padres. Al escuchar esa canción de Armonía 10 me vino el recuerdo de que cuando me dio el coronavirus, la única persona a la que no le importó que la contagie fue la tóxica. Me cuidó dos semanas y por esos detalles me ha marcado. Ahora que está lejos la valoro, pero hay un problema: mi instinto carnívoro de estar con una y con otra mujer no lo puedo controlar. Ahora que juega Perú con Venezuela, adelanté un partidito con la 'grandota', que es bien alta y tiene cuerpazo de guitarra. Hicimos el amor como locos y falta el segundo tiempo. Le dije que el martes, el partido de las Eliminatorias lo vamos a definir en La Posada, el hotel de los infieles, y nosotros dos vamos a jugar un clásico aparte para ver quién entra al repechaje del Mundial 2026. Todo salió bonito, pero después me viene el remordimiento. Yo me pregunto, si la tóxica es buena mujer, ¿por qué no me planto con ella? Pero sale mi instinto salvaje que dice: 'Si te plantas, ya no eres Pancholón y mejor retírate a tus cuarteles de invierno'. Repito, un león nunca podrá ser vegetariano y moriré callejero". Ese señor Pancholón no tiene remedio. Es un cochino y sinvergüenza. Por mujeriego va a terminar solo, viejo y enfermo. Me voy, cuidense.

SÍ

51%

NO

49%

ENCUESTA

AYER

¿Cree que Paolo Guerrero debe arrancar el martes ante Venezuela?

HOY

¿Cree que Sergio Peña debe ser titular ante Venezuela?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Estamos hablando de una persona (la presidenta Dina Boluarte) que ya dejó todo tema de racionalidad. La señora está en una burbuja, borrachita de poder. Cada vez es más agresiva, trata de ser sarcástica, pero para ser sarcástica hay que ser inteligente".

CARLOS ANDERSON
(CONGRESISTA)



"Están muy avanzadas (las investigaciones del asesinato del cantante Paul Flores, 'Russo'). Esperemos que la próxima semana ya tengamos los resultados".

VÍCTOR ZANABRIA
(COMANDANTE GENERAL DE LA POLICÍA)



DÓLAR

3.62

COMPRA

3.64

VENTA

EURO

3.96

COMPRA

3.98

VENTA

CLIMA

MAÑANA

25°

NOCHE

20°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total o parcial. Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992.
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

KARRY

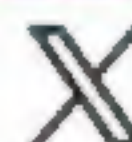
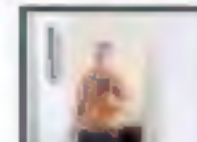


LOS 'TUTS' DEL DÍA



@Alvarado_AH
AARON ALVARADO

Mientras más habla esa señora Boluarte, más se condena con su propia boca. ¿Agradecer a un ministro que no hizo casi nada por la seguridad ciudadana?



@mrhanzito
HANZITO

¡Riveros no debe salir del área, sufre mucho al volver! Y Ancajima tranquilamente es el habilitador de centros que Valera necesita.

HABLAN LOS TROMES

Elogia al 'Depredador'

Muchos critican a Paolo Guerrero porque se empeña en seguir jugando cuando tiene 41 años. Pero es su derecho y, encima, ante Bolivia hizo un gol, demostrando que está vigente. Si lo siguen convocando es porque no hay otros delanteros que tengan su capacidad, para aguantar marcas, dar pases y anotar goles. No aparecen más figuras de nivel y eso es culpa de los dirigentes de nuestro fútbol.

Manuel Toledo
Vecino de La Victoria

Con su gol a Bolivia, Paolo se convirtió en el jugador más longevo en anotar en la historia de las Eliminatorias de Sudamérica. Pero nos faltan nuevas figuras que ocupen su lugar y eso, como señala nuestro lector, es responsabilidad de los dirigentes.

EMERGENCIAS

Bomberos
Emergencias
Defensa Civil
Essalud
Águilas Negras

116
105
115
4118000
3623277

Escuadrón verde
Luz del Sur
Sedapal
Indecopi
Pluz Energía

4276904
6175000
3178000
2247777
5171717

Llama la atención a Dina

Vi la marcha multitudinaria contra la delincuencia que artistas, comerciantes, amas de casa y otros ciudadanos realizaron el último viernes y debe ser un llamado de atención para la presidenta Boluarte y sus ministros. Estas autoridades, a quienes les cayó el poder de la noche a la mañana, se han dedicado a disfrutar de su nueva posición, pero no hacen su trabajo y la gente ya está harta.

Carmen Díaz
Vecina de Lince

Pese al aumento de asesinatos por sicariato, extorsiones y otros graves delitos violentos, la presidenta salió a respaldar públicamente, una vez más, a Juan Santiváñez, el censurado ministro del Interior, a quien llenó de elogios. Está desconectada de la realidad.

Camisas

INNOVACIÓN EN
CADA FIBRA

El

CAMISAS
DESDE
3x^{s/}99.90

JOHN HOLDEN

JOHN
HOLDEN

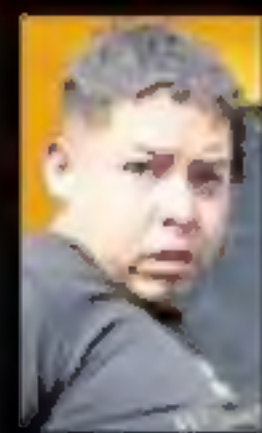
DONATELLI

VAN HEUSEN

Encuétranos en todas nuestras tiendas El a nivel nacional. Contamos con tallas grandes.

Vigencia del 01/03 al 31/03 de 2025 o hasta agotar stock de 50 unidades. No acumulables con otras promociones. Códigos seleccionados.

SIETE VENEZOLANOS Y DOS PERUANOS ESTABAN EN BÚNKER DONDE TENÍAN A DOS LLANEROS RIVALES SECUESTRADOS



• EN EL AGUSTINO

CHAPAN A 9 DEL 'TREN DE ARAGUA'

✂ Los habían torturado con machete y los iban a descuartizar en venganza



LOCAL DE FIESTAS ERA SU BÚNKER

Despistados integrantes de 'Los Babys del Cono Este', facción del temido 'Tren de Aragua' y que adoraban al muñeco Chucky, convirtieron un local para fiestas 'chicha' de El Agustino en un 'bunker del secuestro', al que llevaban a sus víctimas para torturarlas amarrándolas con soguillas y haciéndoles cortes en la cabeza con un machete. Dos de sus compatriotas iban a ser asesinados y descuartizados, pero la Policía los rescató en un espectacular operativo.

Por acciones de inteligencia, agentes de la División de Investigación de Robos de la Dirincrí y de la Suat, fusiles en mano, llegaron al local 'Al Fondo Hay Sitio', situado en el corazón de San Jacinto, una de las zonas de mayor venta de autopartes robadas. "El primer piso es para conciertos. En el segundo y tercero se alquilan cuartos", dijeron vecinos. Con un ariete, a las 5:30 de la mañana, los custodios rompieron las puertas y encontraron a seis varones y tres mujeres. Siete eran venezolanos y dos peruanos. El am-

biente tenía lujos como bar y televisor gigante.

En una habitación, un extranjero mayor y otro menor de edad estaban amordazados y maniatados, con la soga en el cuello. "Dijeron que la noche del viernes fueron secuestrados cuando estaban en sus motos y que los detenidos esperaban órdenes para ejecutarlos. Los habían hincado en la cabeza", dijo el jefe de dicha unidad, coronel Juan Carlos Montufar.

ADORABAN A CHUCKY

Se halló un muñeco Chucky y en

un altar con balas la foto de un venezolano que habría sido asesinado hace días. También dos pistolas, municiones, un machete y una máscara.

"Las víctimas del secuestro podrían pertenecer a los 'Antitren' (enemigos del 'Tren de Aragua') y habrían participado en el aniquilamiento de un integrante de esta banda. 'Los Babys del Cono Este'. Sería un tema de venganza", precisó el oficial. (J.Y.)



ESTA FOTO ESTABA EN UN ALTAR



Eulen del Perú S.A. RUC 20503957231
Eulen del Perú de Servicios Complementarios S.A. RUC 20504039120
Eulen del Perú de Servicios Generales S.A. RUC 20504074464

PARTICIPACIÓN DE UTILIDADES 2024

Comunica a sus ex trabajadores que laboraron en el año 2024 que en cumplimiento al Decreto Legislativo No. 892 tienen derecho a participar en las utilidades de la empresa.

Por tanto, a partir del día **miércoles 26 de Marzo** pueden llamar a las oficinas de Administración de Personal para programar lo referente al pago de este beneficio.

Oficinas: Av. Javier Prado Oeste 278, San Isidro. Teléfono: (01) 5002500. Cel. N° 948167474, 948161180, 948149627, 948147651.

La Gerencia

Confiteca
Empresas de servicios de limpieza

Participación de Utilidades 2024

Se pone en conocimiento a los ex-trabajadores de la empresa CONFITECA DEL PERU S.A. que el 25 de marzo 2025 se pondrá a disposición el pago de Utilidades del ejercicio 2024, para ello deberán enviar al correo electrónico gestionhumana@confiteca.com.pe con los siguientes datos:

1. Nombre y apellidos completos (ex trabajador).
2. Número de DNI (ex trabajador).
3. Nombre del Banco.
4. Número de cuenta bancaria y Código Interbancario (del Ex colaborador y vigente).

Gerencia de RRHH y Administración.

• EN SU LICORERÍA

Comerciante es asesinado

En la puerta de la licorería que hace poco abrió en la zona de Collique, Comas, el propietario Martín Arteta (60) fue asesinado de cuatro balazos por sicarios que habrían sido enviados por el extorsionador Erick Moreno, 'Monstruo'. Según la Policía, a la víctima le exigían 60 mil soles de cupo. Tiempo atrás este tenía una discoteca y también le pidieron dinero, por lo que cerró. (J.Y.)



MARTÍN ARTETA (60)

El Comercio

PRESENTA:

**PREMIOS
LUCES**VOTA EN NUESTRA WEB
Y PARTICIPA POR UN**¡PASAJE
DOBLE A
MADRID!**

* SOLO SE PERMITE UN VOTO POR USUARIO.

**ELIGE A TUS FAVORITOS
EN LAS CATEGORÍAS QUE PREFIERAS
¡TODOS PUEDEN VOTAR!**

INGRESA AQUÍ



Gana
un billete extra
con la



Todos los días inscribe
tu Número de la Suerte
llamando al 710-0260
o en www.trome.com

GANADOR DE S/200 DEL DÍA 22/03/25

NOMBRE: FRESSIA PAREDES
DISTRITO: ATE
N° DE LA SUERTE: 6039968

Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143227834

1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

• HOY CON TU TROME

**¡TE DAMOS
8 CUPONES
GRATIS!**



el
**MOCHILÓN
Regalón**



COBRA AL TOQUE

Los ganadores en Lima de 50 y 100 soles deben acercarse a su canchita más cercano para cobrar su dinero.

Para premios de 1000 soles o más, deben ir al Jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves de 10 de la mañana a 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde.

Hoy también publicamos ocho cupones de 'El Mochilón Regalón', que reparte más de 200 mil soles para que los padres de familia compren los útiles escolares.

Esta promoción llega a su fin luego de cinco semanas, pero no dejes de recortar hoy tus cupones. También revisa los de los días anteriores, porque te pueden hacer ganar.

LLUVIA DE PREMIOS

Hay más de 2 mil 800 premios para repartir, con montos en efectivo de hasta 15 mil, 5 mil y mil soles.

GANA COMO JUGANDO

- Todos los días publicamos los cupones y hoy domingo te damos ocho.
- Gana es facilito. Solo debes llenar con los cupones los cinco recuadros de una de las letras de BINGO.
- De esa forma, si completas los cinco casilleros de la B serán tuyos los 15 mil soles.
- Si rellenas la I te llevas los 5 mil soles.
- Las letras M, G y O también tienen premios.

**REPARTIMOS
MÁS DE 200
MIL SOLES
PARA LOS
GASTOS
DEL COLEGIO.**



SALUD

FONDAVIVOS (01) 708-9999

AudiPhone
Centro Auditológico

Audífonos diseñados para
tu comodidad, tan discretos
que olvidarás que los llevas.



983 402 173

**RESERVA TU
EVALUACIÓN
AUDITIVA**

Llévate 365 días de
PILAS GRATIS
por la compra de tus audífonos

Aló
AudiPhone
(01) 510 1313

AudiPhone
Centro Auditológico

LIMA

SAN ISIDRO

Av. Javier Prado Este 167

(01) 410 0541

PUEBLO LIBRE

Av. José de San Martín 345

(01) 776 6705

SAN MIGUEL

Av. Elmer Faucett 100

(01) 657 3009

LOS OLIVOS

Carlos Izaguirre 1802 - 1er. Piso

(01) 702 4440

SANTA ANITA

Av. Los Rieleros 468 Of. 501

(01) 543 9290

MIRAFLORES

Calle Francisco de Paula Ugarte 970

Ofic. 201 Alt. Cdra. 14 de 28 de Julio.

(01) 696 6573

S.J. LURIGANCHO

Av. Pirámide del Sol 490 Urb. Zarate

(01) 657 6021

PROVINCIAS

TARAPOTO

Jr. Bolognesi 242

(Entre Jr. Alegria Arias de

Morey y Jr. Manuela Morey)

(042) 612 934

AYACUCHO

Jr. Sucre 371

(066) 282 497

AREQUIPA

Av. Ejército 107 Yanahuara

(084) 299 971

CHICLAYO

Alfonso Ugarte 676

(074) 222 114

CUSCO

Calle José Gabriel Cossio 107

Urb. Magisterio

(084) 204 572

TRUJILLO

Jr. Independencia 179

(044) 308 617 (Frente Excomedor UNI)

HUANCAYO

Jr. Puno 166

(064) 310 954

JULIACA

Jr. Ricardo Palma 456

957 306 002

ICA

Calle Alvaros LL. 8 Urb. San Isidro

(Alt. 12 av. San Martín)

974 334 764

PIURA

Andrés A. Cáceres 347

(frente grifo Mega)

(073) 614 790

TACNA

Calle Blodgett 425

(052) 638 843

RELAX

FONDAVIVOS
Asesoría Sexual (01) 708-9999
www.fondavivos.com.pe

WWW.SEXSHOPDELPERU69.COM

DESARROLLO DEL MIEMBRO **Potencia Sexual**

MIEMBRO GIGANTE Y SUPER POTENTE

DESARROLLO Y ENGRUESA EN POCOS DÍAS

DE 7 CM A MÁS, SIN LIMITE DE EDAD

ADICIONA POTENCIA Y ESTIMULACION PRECOE

TITANGEL

T Testis Ultra **BIO PROST**

STUD 100 **VigRX Plus**

JUGUETES Y POTENCIADORES

VIBRADORES PEROMONAS

DILDOS EXCITANTES

PROTESIS RETARDANTES

MUÑECAS LUBRICANTES

FETICHES DILATADORES

DISFRACES FUNDAS MIEMBRO

LIMA 947450202 **LOS OLIVOS**

JR. DE LA UNION 446 TDA 108 1ER PISO

REF. ENTRADA A MOVISTAR

SAN BORJA 957806590 **LA MOLINA** 980916589

AV. AVIACIÓN 2410 C.C. LA ROTONDA

TDA. 01 - BOTANO TDA 208 - 2DO PISO

HUACHO 946856899 **ILO** 963063108

JR. LA MERCED 150 AV. MERCADO

OFC. 06 2DO PISO PISCOCHAGAL MEGA

CHICLAYO 991971753 **TRUJILLO** 995503130

AV. BALTA 1480 OFC. 209

PIURA 943157926 **CUSCO** 946856918

AV. ESPAÑA 2155 TDA 206

AREQUIPA 924700691 **CAL. MERCADERES**

406 - TDA 221

LLAMA YA

**Llévate el
'Reventón'**

El día de tu suerte
puede ser hoy, ya que
sorteamos el 'Reventón
semanal' de la 'Super Lla-
mada Ganadora'.
Inscríbete marcando el
710-0260 o en la web
trome.com.

Mientras más te
apuntes, mayores
chances.
Y de lunes a
sábado damos
200 soles.
**COBRA
PLATITA**
Fressia
Paredes
(6039968,
de Ate)
ganó
ayer 200
soles.




 A photograph of Mauricio Mulder, a man with a grey beard and glasses, wearing a teal polo shirt. He is smiling and holding a small, grey and white tabby kitten against his chest. The background shows an outdoor setting with a patio umbrella and some greenery.

LÍDER APRISTA SACA LAS GARRAS PARA ANALIZAR EL MOMENTO POLÍTICO QUE VIVE EL PAÍS

Se cierra un capítulo nefasto con la censura del ministro del Interior, Juan José Santiváñez, cuestionado por su pésimo desempeño en la lucha contra la criminalidad. Podría significar que el Congreso empieza a marcar distancia de Dina Boluarte. Le consultamos al experimentado político aprista Mauricio Mulder este y otros temas de nuestra política nacional.

Mauricio, ¿crees que Dina Boluarte será vacada?

No, no creo.

¿Por qué lo dices?

Porque quien tiene que hacer ese trabajo es el Congreso y hay una especie de pacto de sobrevivencia.

Entonces, ¿la censura de Santiváñez no significa que el Congreso le está soltando la mano a Boluarte?

Creo que lo que han hecho los congresistas es que, aunque tengan una visión totalmente amical o cercana al gobierno, tampoco se van a suicidar apoyando lo que es un fracaso sonoro. El Congreso ha leído lo que dice la calle y ha actuado en consecuencia.

La semana pasada Juan Carlos Taurín dijo que, luego de Pedro Castillo, Dina Boluarte es la peor presidenta del Perú. ¿Coincides?

PASAA LA PÁGINA 8 >>>

MULDER ARANA

Ella lo que está haciendo es un papel, nada más. Le han dicho 'tú lee esto que te vamos a decir y simplemente haz como si fueras presidenta'. ¿Presidenta? No lo es. No manda, no tiene norte, no tiene ideología, simplemente es la que está.

ELODIO A LIMA

¿Es cierto que las regiones, sobre todo las sureñas, odian a Lima?

Sí, es cierto. Pero creo que ese odio, entre comillas, está ya bastante disipado.

¿Por qué una mujer del ande como Dina Boluarte nunca conectó con el país?

Porque ella no ganó las elecciones. Ella, en realidad, era un ave de paso que estaba en medio de toda la barahúnda. Si Castillo hubiera respetado la Constitución, hasta ahora seguiría como presidente.

¿Cómo definirías a Boluarte?

Como una oportunista y, al mismo tiempo, como una frívola. Cuando vimos el tema de los relojes y las cirugías ha demostrado que es una persona completamente frívola y de política no tiene un ápice de conocimiento.

'GOBIERNO DE SOBREVIVIENTES'

Si ella es vacada, tendría que asumir Eduardo Salhuana, quien es presidente del Congreso. ¿Te imaginas? A él lo acusan de ser representante de la minería ilegal en el Perú.

Es posible porque en el Perú todo es posible, pero no creo que eso suceda.

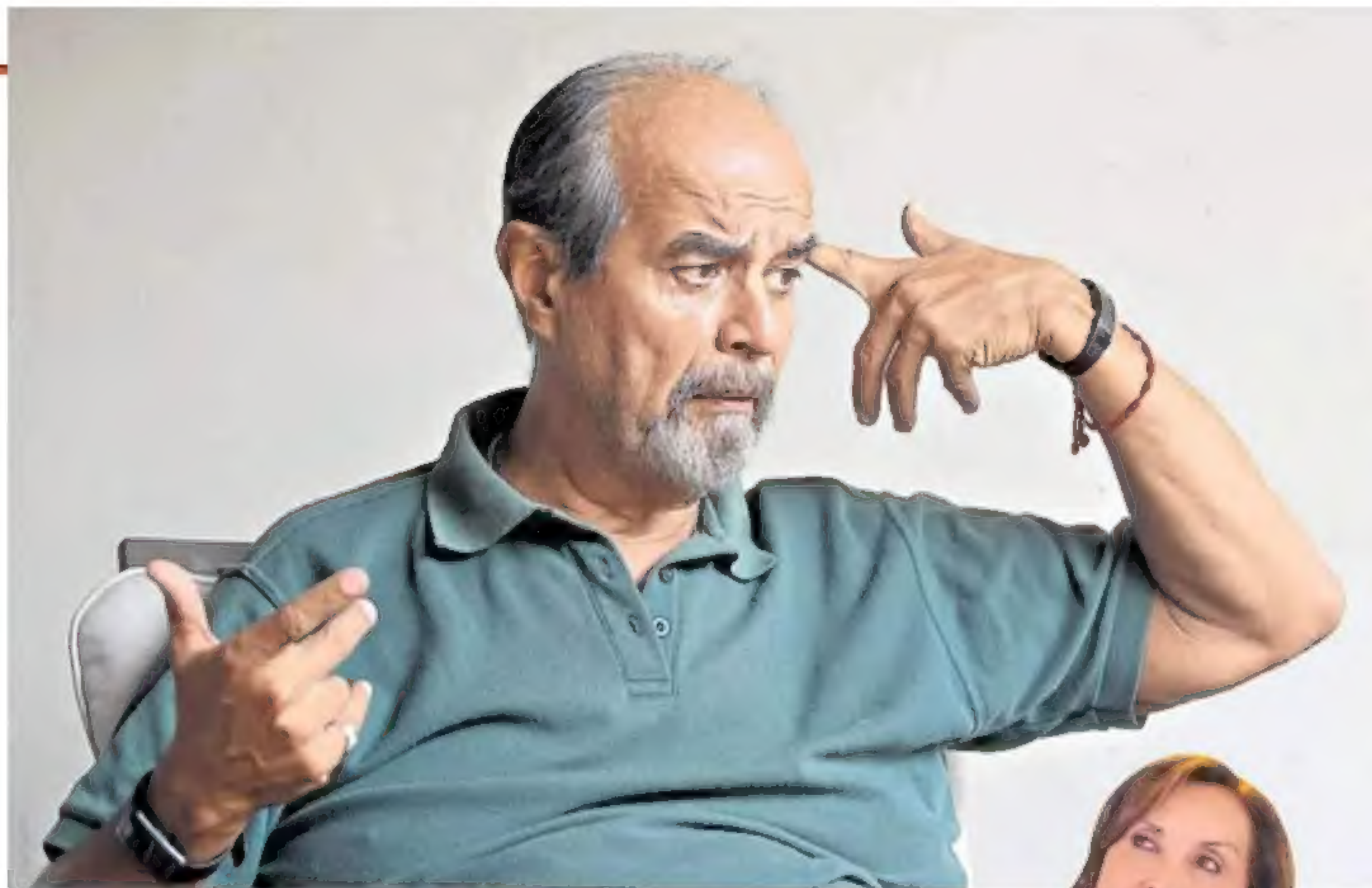
¿Coincides en que el fujimorismo, acuísmo y el lunismo blindan a este gobierno?
Blindan al gobierno, por supuesto.

¿Por qué lo hacen?

Por sobrevivir también, por estar sentados en su poltrona. No tienen idea de hacer nada por el país, no quieren hacer un solo puente o carretera, porque eso es perder el tiempo para ellos. Este es un gobierno de sobrevivientes.

¿La calle está siendo una bomba de tiempo?

Sí, claro. Este tema de la violencia que vivimos, nunca



'DINA NO TIENE NI IDEA DE LO QUE ES SER PRESIDENTA'

✗ALERTA QUE LA OLA CRIMINAL QUE VIVE EL PAÍS EN CUALQUIER MOMENTO VA A ESTALLAR ✗DICE QUE MUCHOS PARTIDOS POLÍTICOS QUE VAN A PARTICIPAR EN LAS ELECCIONES SON FACHADAS PARA LAVAR ACTIVOS Y KEIKO NO TIENE NINGUNA POSIBILIDAD DE GANAR



visto, en cualquier momento va a explotar.

CONSTRUIR OTRO PENAL EN CHALLAPALCA

¿La pena de muerte o estados de emergencias son salidas a la violencia?

Todo eso no sirve para nada. **¿Y por qué el gobierno hace estos anuncios?** Porque no tienen otra cosa que ofrecer. No saben qué decir y dicen lo primero que se les ocurre.

Tras la muerte del cantante de Armonía 10, ¿qué se necesita para combatir la inseguridad que se ha desbordado?

Creo que es terrible. Hay varias cosas que se tendrían que hacer, se ha hablado muy mal contra Bukele, pero creo que ha puesto una solución en su país.

¿Cuál sería tu propuesta?

Lo primero que debemos hacer es endurecer las penas y hacer en Challapalca un penal inmenso y meter a toda la gente allí, no va a quedar otra. **¿Te parece folclórico que en las próximas elecciones haya más de 50 partidos participando?**

Nos muestra como un país que no tiene solidez política. La cultura chicha ha llegado a la política.

¿Quién es responsable?

El Jurado Nacional de Elecciones, ellos son los culpables de haber hecho eso, con la asesoría del señor Tuesta. Han destruido el sistema político porque tienen una visión comunista.

Y se ven muchos partidos 'descartables', ¿no?

Y la mayoría de esos, seguramente, son fachadas

para ocultar lavados de activos.

¿Estás de acuerdo con que se haya sacado de carrera a Antauro Humala?

Sin duda alguna, porque tenemos que evitar que las personas que dicen que van a matar a otras personas lo propongan como un plan de gobierno; evidentemente esa persona tiene que estar en la cárcel, no caminando en las plazas.

¿Esos votos a dónde irían?

Seguramente a otros partidos radicales y que no sabemos cuáles son. No creo que haya peruano que sepa cuáles son los 50 candidatos.

Has dicho también que Vizcarra es de las peores cosas que le han pasado al país. ¿Cómo lo definirías?

Es un corrupto, mentiroso, un sujeto realmente malévolos para la vida política.

'CASTILLO ESTÁ HACIENDO UN SHOW'

¿Pedro Castillo está justamente en prisión?

Evidentemente, hizo un golpe de Estado. Y un golpe de Estado sumamente necio. Este señor era muy escaso de neuronas. Leyó lo mismo que había leído Fujimori en el 92. Estábamos llegando a niveles circenses.

¿Qué opinas del show que hace Castillo en su juicio?

¿Es una estrategia? Sí, claro. No tiene otra fórmula. Está haciendo todo el show para victimizarse.

¿Crees que Keiko debería postular en las próximas elecciones?

Creo que no.

¿Tendría posibilidades?

No, no creo que tenga ninguna.

ESTÁ CONVENCIDO DE QUE GARCÍA FUE VÍCTIMA DE UN COMLOT DIRIGIDO POR VIZCARRA



'LOS ASESINOS DE ALAN LAS VAN A PAGAR'

Mauricio, tú tienes la hipótesis de que la Policía mató a Alan García. ¿En qué te basas para decir eso?

Porque todas las evidencias que se han buscado están escondidas, no hay un protocolo que se haya establecido de cómo fue el ingreso de la Policía a la casa de Alan en ese momento...

¿A qué te refieres?

La Policía que entró allí con una cámara cortaba a cada rato el video. Lo que es inusitado. Es absurdo una circunstancia como esa. Y nunca hubo un parte de lo que ocurrió.

¿Alan fue emboscado?

Yo creo que sí. Lo engañaron con el tema de que iba a haber una sesión que estaba haciendo el juez y no era cierto, porque apenas llegó, el juez lo pospuso. Lo que querían era que estuviera en Lima.

¿Qué opinas del rol que jugó el coronel Harvey Colchado?

Él es simplemente un sicario. Él es el que recibe órdenes y estuvo detrás de ese tema también, parte de todo lo que hizo Vizcarra. Todo este grupo vizcarrista es culpable de lo que ocurrió allí.

¿A quiénes te refieres?

Tú has mencionado a uno [Colchado], yo me refiero a Vizcarra, el IDL, la señora Rosa María Palacios... La señora Rosa María Palacios a las seis de la mañana ya sabía todo. ¿Y qué hacía el consejo de ministros a las seis de la mañana? No es casualidad. Ellos sabían lo que iba a pasar.

Colchado me dijo en una entrevista que 'cuando la justicia tocó la puerta de Alan, se suicidó'. ¿Qué opinas?

Demuestra que hubo un complot. El complot ha sido de todo este grupo para sacar a Alan y empujarlo a que se matara.

¿Alan dijo que prefería la muerte antes que la humillación de verse preso?

Él hablaba de que no tenía ningún temor a meterse un tiro.

¿Siempre confiaste en su inocencia?

Sí, claro que sí. Además, ¿culpable de qué sería? Porque hasta el 2024, Miguel Atala, exdirector de Petroperú en el gobierno de Alan, afirmó que le había entregado más de un millón de dólares al expresidente...

Las personas que están sometidas a ese tipo de juicios no son dueños de sí mismos, los toman presos.

Has dicho que en algún momento se hará justicia con Alan, ¿a qué te refieres?

A que los asesinos tendrán que pagar.

¿Viste 'Vivo o muerto', la película sobre las últimas horas de Alan?

Muy bien hecha, las cosas que estaban allí fue lo que se tomó públicamente. Tiene un reflejo de lo que realmente fue.

Viste el cuerpo inerte de Alan en el hospital, ¿qué sentiste?

Sentí rabia y una situación inexplicable, no me la creí. No pensé en ningún momento que fueran capaz de hacerle eso.

¿Cuándo fue la última vez que hablaste con él?, ¿qué te dijo?

Lo que decíamos era que el Apra ya conoce mucho de persecuciones, de muertes, de crímenes contra nosotros. Decíamos que estaríamos parapelear.

A los fiscales Domingo Pérez y Rafael Vela, ¿cómo los definirías?

Como oportunistas que buscan fama y que han demostrado tener un escaso nivel de lucha contra el delito. Son agentes políticos.

Has comentado que simpatizas con la precandidatura de Carla García, ¿por qué?

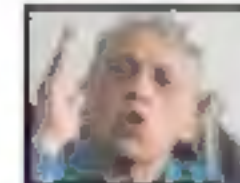
Porque es una nueva generación, porque la sangre juega mucho en la política, eso se ha visto en miles de casos. Y porque creo que el hecho de que tenga una estirpe que mostrar es interesante, pero también dije que solo fue una propuesta y no es la única.

PRESIDENCIALES EN POCAS PALABRAS

Keiko Fujimori
Debe ir a su casa.



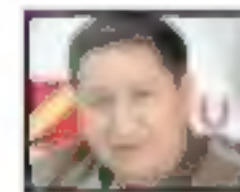
Antauro Humala
También.



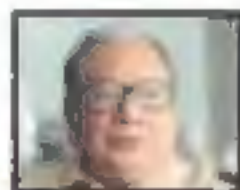
Roberto Chiabra
No lo conozco.



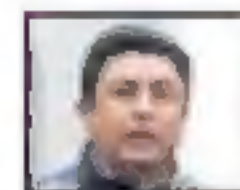
Guido Bellido
Un personaje folclórico.



Carlos Anderson
NN.



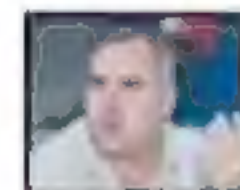
Guillermo Bermejo
Un comunista más.



Rafael López Aliaga
Tiene capacidad, pero le falta base política.



Rafael Belaunde Uosa
No lo conozco.



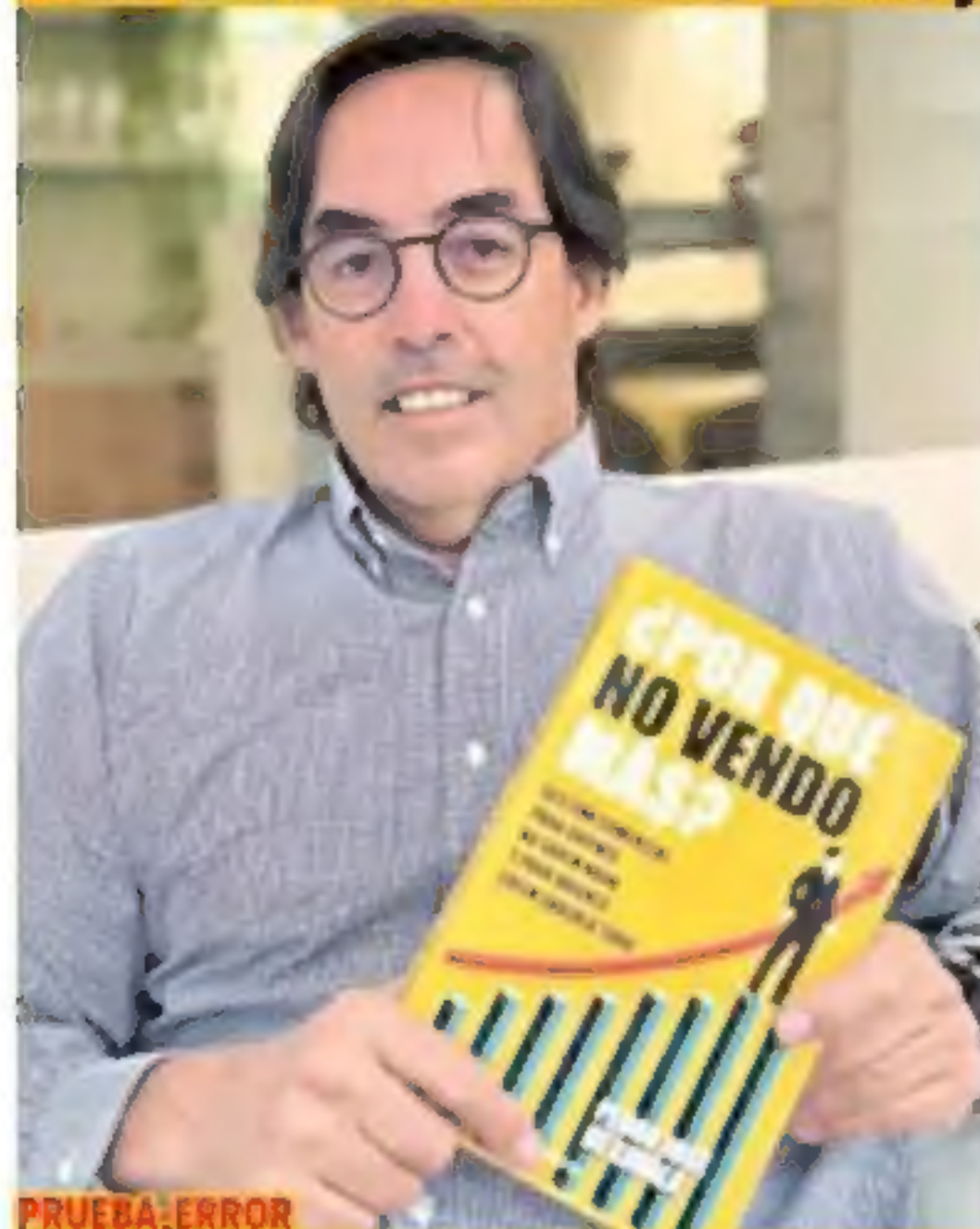
Carlos Álvarez
Interesante.



POR: JOHNNY VALLE
FOTOS: EDUARDO CAVERO



★ EXPERTO EN MARKETING PEDRO JOSÉ DE ZAVALA COMPARTE SECRETOS PARA PEQUEÑAS Y GRANDES EMPRESAS



PRUEBA: ERROR

→ **Recomendó a los emprendedores** que, antes de iniciar un negocio, "deben asegurarse que lo que van a vender funcione", y afirmó que eso se logra aplicando "la prueba/error".

→ **"Imaginemos que quiero vender marcianos.** Lo mejor sería hacer 10

★ **GUÍA PARA HACER CRECER LOS NEGOCIOS**

LIBRO ENSEÑA A EMPRENDEDORES A VENDER MÁS

POR: JOSÉ M. CARMEN

El experto en marketing y ventas, Pedro José de Zavala, presentó esta semana su nuevo libro titulado "¿Por qué no vendo más?", con el que busca brindar una guía a las empresas y emprendedores que buscan crecer. "El libro busca exponer un problema de todas las empresas. Todas quieren vender más, pero muchas veces es difícil detectar lo que hay que mejorar. Puede haber problemas con mi producto, con mi servicio, con mis vendedores, y si hago un mal



★ **Afirma que es importante detectar lo que se debe mejorar**

diagnóstico no voy a vender más", dijo Trome.

Agregó: "Yo siempre veo en las empresas muchas oportunidades. ¿Cuáles son las oportunidades que la mayoría no mejoran? Uno, puede ser los vendedores: Son insuficientes o no están bien capacitados (...). Otro puede ser que revises si tu producto es lo que el mercado quiere; si el competidor es demasiado agresivo y baja mucho sus precios".

LA BODEGUITA

El también gerente general de La Cálora detalla que su libro, asimismo, sirve a los emprendedores. "El trabajo que tiene que hacer un emprendedor es muy parecido al que debe hacer una empresa grande".

"Primero tengo que saber si mi producto realmente lo quieren. Ejemplo, si tengo una bodega, debo saber si mi bodega es la que van a preferir los vecinos de mi cuadra (...). Que haya una relación directa entre lo que la gente quiere y lo que vendo es clave", explicó.

en mi casa, y al día siguiente voy al mercado, pero podría pasar que no vendo ninguno. Al día siguiente voy a mi casa, hago otros 10 marcianos, pero de otro sabor, y tampoco funciona. El tercer día, vendo marcianos de otro sabor, y resulta que ese día se me acaba todo. Ahí ya identifiqué lo que debo vender

[...] Cuando hago un producto, lo vendo y se acaba, significa que es lo que la gente quiere. ¿En qué no hay que desfallecer? En intentar. ¿Cuál es el error? Tomando el ejemplo, que a veces el primer día se hacen 400 marcianos y no se vende ni uno, ahí perdí", detalla.

★ **EVALÚA CANDIDATOS**

Dina busca reemplazo de Santiváñez en Interior



ministro. "La presidenta está en proceso de definir quién asumirá la cartera", dijo ayer la titular del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, Fanny Montellanos. La censura de Santiváñez coincidió el viernes con la marcha de artistas, bodegueros, padres de familia y otros ciudadanos, que salieron a las calles a exigirle al gobierno acciones efectivas contra el avance de la delincuencia.

Un día después de la censura de Juan Santiváñez, quien así deja la jefatura del Ministerio del Interior, la presidenta Dina Boluarte, hasta el cierre de esta edición, seguía evaluando a los candidatos para reemplazarlo. Pero la mandataria en otras oportunidades ha tardado hasta 15 días para elegir un

MOCIÓN DE VACANCIA
En tanto, la congresista Susel Paredes confirmó que alista una moción de vacancia contra la mandataria. "Es una mentirosa compulsiva. Es hora de que se vaya", sostuvo.

★ **APAGARON SUS LUCES**

Peruanos con la Hora del Planeta



Perú se sumó a la Hora del Planeta 2025, un movimiento global que celebró su 19 edición con la participación de más de 190 países. A las 8:30 de la noche, familias, hogares y lugares emblemáticos apagaron sus luces como gesto de compromiso con la lucha contra el cambio climático.

Además del apagón simbólico, en el país se realizaron actividades sostenibles. La Plaza de Armas, Circuito Mágico de las Aguas, el centro financiero de San Isidro y otros espacios permanecieron a oscuras durante 60 minutos. Varias familias y activistas se reunieron, con antorchas, para exigir un mejor cuidado del planeta.

★ **CIERRE DEL PADRÓN ELECTORAL SERÁ EL 12 DE OCTUBRE**

Amplían plazo para actualizar el DNI

El cierre del padrón electoral ya no será el 12 de abril de este año, sino el 12 de octubre, anunció el Registro Nacional de Identificación y Estado Civil (Reniec). La jefa nacional del Reniec, Carmen Velar-



de, instó a actualizar el DNI, en especial quienes hayan

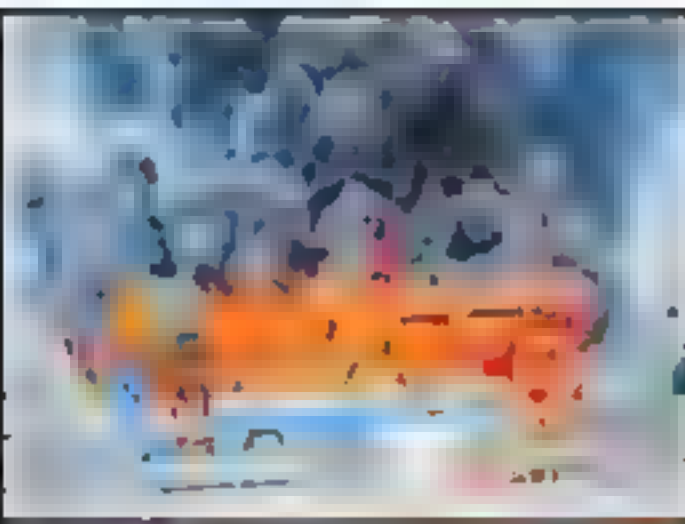
cambiado de domicilio o conserven un documento con foto de menor de edad. "Es fundamental que la información sea correcta, ya que los miembros de mesa deben identificar a los votantes con base en su fotografía y datos", dijo.



★ **MARILÚ LLERENA**

Eligen nueva jefa de Sunat

La contadora Marilyn Llerena Aybar fue designada por el Ministerio de Economía y Finanzas como nueva jefa de la Superintendencia Nacional de Aduanas y de Administración Tributaria (Sunat), en reemplazo de Víctor Mejía Ninacóndor. La medida fue oficializada ayer mediante resolución publicada en el diario oficial El Peruano. Se informó que tiene más de 25 años de experiencia en la Sunat, donde ha ocupado diversos cargos, hasta llegar a ser superintendente adjunta de Aduanas.



• QUEDÓ DESTRUIDO

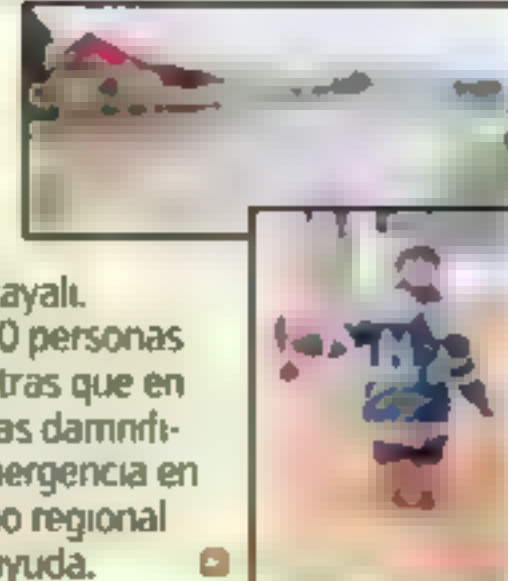
Bus del 'Chino' arde en la Vía de Evitamiento

☉ Causó alarma ayer el incendio de un autobús del 'Chino' en la Vía Evitamiento, cerca al paradero Atarjea, en El Agustino. El vehículo quedó reducido a fierros retorcidos y cenizas. El siniestro comenzó alrededor de la 1 de la tarde. Unidades de los bomberos acudieron para controlar la emergencia. No hubo víctimas. Al parecer, la causa del siniestro habna sido una falla del bus. El hecho provocó una enorme y densa nube de humo negro, además de congestión vehicular.

• INTENSAS LLUVIAS EN LORETO

Más de 20 mil afectados por inundaciones

☉ Las intensas lluvias en Loreto han causado desbordes que han afectado a más de 20 mil habitantes en distritos de las provincias de Alto Amazonas, Requena y Ucayali. En la localidad de Juancito, 930 personas perdieron sus viviendas, mientras que en Yurimaguas suman 739 familias damnificadas. El Ejecutivo declaró emergencia en varias localidades y el gobierno regional distribuye 28.5 toneladas de ayuda.



• EN AREQUIPA

Viejito duerme sobre la tumba de su esposa

☉ Félix Flores Quispe, un anciano de 64 años, fue encontrado durmiendo sobre la tumba de su esposa en el cementerio Santa María de la Colina, en Majes, Arequipa. Hace dos meses, instaló una carpa y un colchón en la sepultura de su esposa fallecida hace cuatro años. Nataly Paz, regidora distrital, dijo que el señor Flores tiene problemas de alcoholismo y vive en estado de abandono total.



INTERPRETA TEMAS DE ALEJANDRA GUZMAN Y GANÓ EN 'YO SOY COMO ANA GABRIEL'



ANA GABRIEL

• MARY BAQUERIZO

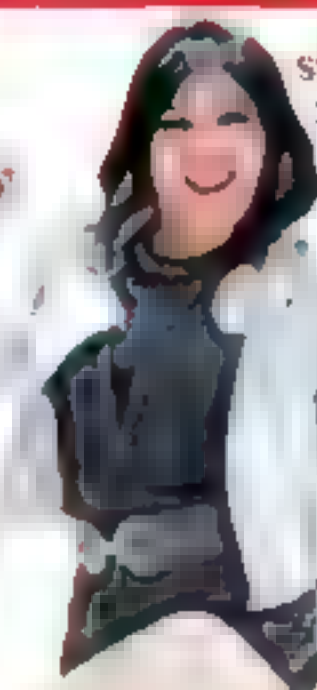
MAMITA IMITA Y CANTA RANCHERAS

POR: MARCO GONZALES / FOTOS: ALLENHINO QUINTANA

SIMPLEMENTE AMIGOS

Siempre
Como va es costumbre día a
día es igual
No hay nada que decir
Ante la gente es así
Amigos, simplemente amigos y
nada más
Pero quien sabe en realidad
Lo que sucede entre los dos
Si cada quien llegando la noche
Inge un adiós
Cuánto daría por gritarles
nuestro amor
Decirles que al cerrar la puerta

nos amamos sin control
Que despertamos abrazados
Con ganas de seguir
amándonos
Pero es que en realidad no
aceptan nuestro amor
Siempre ¡siempre!
Con miradas siempre nos
señalan
Habríamos sin hablar
Todo es silencio en nuestro
andar
Amigos, simplemente amigos y
nada más



su padre, Carlos Baquerizo, componía música folclórica, y su madre era la conocida 'La Sirena del Mantaro'. Mary, quien es madre de familia, participó el 2015 en el programa 'Yo Soy' con una caracterización de Ana Gabriel. "El concurso era para ganar una entrada y conocer a Ana Gabriel. Y gane. Pude conocer a la artista", recuerda.

Su actuación, especialmente su interpretación de 'Simplemente amigos', llamó la atención.

EN TIK TOK

Con su banda 'Mala Hierba', Mary imita a Ana Gabriel y Alejandra Guzmán interpretando música ranchera. Utiliza las redes sociales, como TikTok, donde aparece como Mary Baquerizo y 'Alejandra Guzmán peruana', para compartir su trabajo.

✕ Comparte su música en redes sociales y hace presentaciones con su grupo 'Mala Hierba'

En Villa María del Triunfo, Mary Baquerizo realiza presentaciones como cantante de música ranchera y ha ce imitaciones de Alejandra Guzmán y Ana Gabriel. Con más de 27 años de trayectoria artística, lleva su música a diferentes escenarios del país. "Soy la ranchera de Villa María del Triunfo, amante de la música y de la cultura que me rodea", comparte Mary. Su amor por el arte tiene raíces familiares.

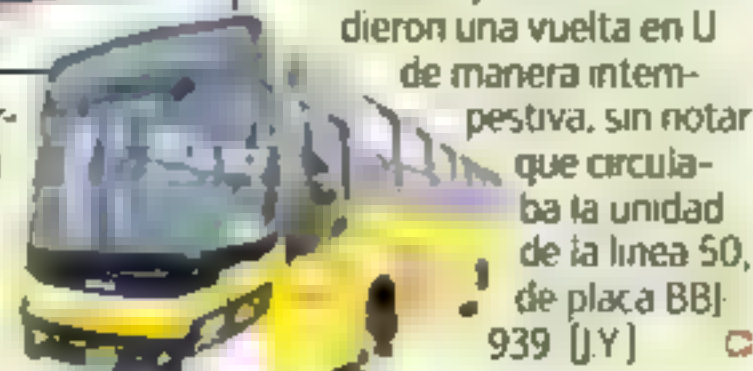
• CUÑADOS VENEZOLANOS

Dos jóvenes en moto mueren arrollados



☉ Dos jóvenes cuñados venezolanos, que se desplazaban en moto real con dirección a su trabajo, encontraron terrible muerte tras ser embestidos por un

bus de transporte público, en la cuadra 17 de la avenida Santa Rosa Norte, en el cruce



con Los Jardines, San Juan de Lunganchito. Según testigos, a las 7 de la mañana, Josué Paraca Malabe y Yurior Romero dieron una vuelta en U de manera intempestiva, sin notar que circulaba la unidad de la línea 50, de placa BBJ-939 [J.Y.]

• GRATUITA

Inician campaña contra cáncer uterino



☉ Desde hoy, el Ministerio de Salud iniciará la campaña 'Unidos por lo único' para prevenir el cáncer de cuello uterino, el segundo más frecuente entre mujeres peruanas.

La iniciativa incluye tamizajes gratuitos, vacunación contra el VPH y consejería en establecimientos de salud y espacios públicos hasta el 29 de marzo. Dirigida a mujeres de 25 a 64 años y jóvenes de 9 a 18 años.

• SAN MARTÍN DE PORRES

Gatilleros matan a administrador de bar



☉ Dos pistoleros en moto llegaron al frente de un bar de la cuadra 25 de la avenida Antúñez de Mayolo, San Martín de Porres, y dispararon a quemarropa al administrador Jhonatan Villegas delante de varias personas que celebraban un cumpleaños. La víctima murió en el hospital. Los autores serían extorsionadores. [J.Y.]

Los autores serían extorsionadores. [J.Y.]

**El mochilón
Regalón**
trome

**Busca tus cupones
de lunes a domingo!**

en tu cartilla de bingo y regresa a
clases con harito billetito!

462

5334887

422

5334887

478

5334887

408

5334887

436

5334887

417

5334887

440

5334887

432

5334887

CON LOS BRAZOS ABIERTOS

**'GRACIAS AL
'DIARIO PAPÁ'**

→ "Gracias a la nota que ustedes me hicieron hace un tiempo deje mi trabajo de cargador de zapatos para dedicarme a realizar publicidad por redes sociales. Siempre estaré agradecido con el diario papá" dijo contento.

→ **Añadió:** "E martes voy a estar con mi camiseta peruana y comiendo mi cebichito. No importa donde naciste. Si vives aquí y amas esta tierra, ya eres peruano".
→ **Ávila Abello** viene gestionando sus documentos para obtener la nacionalidad peruana. "Mi gran sueño es obtener mi DNI. Estoy agradecido con esta tierra bendita", dijo.

Yashual NACIÓ EN VENEZUELA,

pero ama a nuestro país porque fue recibido

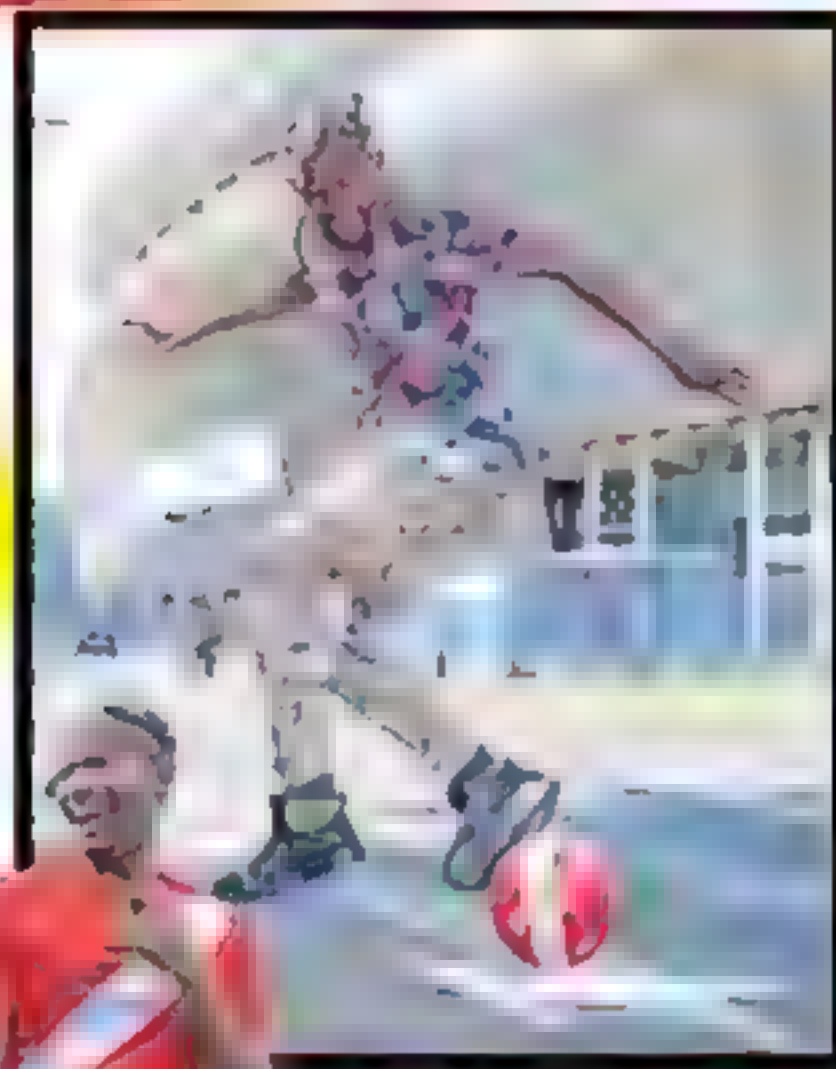
FOR: MARCO GONZALES FOTOS: FERNANDO SANSAMA

El popular 'Will Smith peruano' se ganó el corazón de la gente por su cansma y gran parecido con la estrella de Hollywood. Si bien Yashual Ávila Abello, que interpreta al recordado Príncipe del rap, nació en Venezuela, su corazón late por Perú desde que hace casi cinco años llegó a nuestra tierra. Aseguró que este martes, cuando la 'Vinotinto' reciba a la 'Blanquirroja' por las Eliminatorias Sudamericanas al Mundial 2026, apoyará al equipo de Óscar Ibáñez.

"Perú me abrió las puertas cuando lo necesitaba. Aquí encontré un hogar y personas que me hicieron sentir parte de su familia. Amo a mi Venezuela quenda, pero mi apoyo será para la 'Blanquirroja' porque también amo esta tierra" comentó.

DOMINA PELOTA

Para el lente de Trome, 'Will Smith' puso con la camiseta peruana y hasta se animó a hacer pataditas en el Estadio Nacional ante hinchas que celebraron sus ocurrencias.



SEPA QUE:

→ Yashual dijo que las personas que quieran saber más de él lo pueden contactar en Instagram y TikTok. @willsmithperuano.

• ANTE LA VINOTINTO 'WILL SMITH PERUANO' ALIENTA A LA BLANQUIRROJA

XEI MARTES VERÁ EL PARTIDO comiendo un rico cebichito

• ITALIA

Dan de alta al papa

El papa Francisco, de 88 años, será dado de alta del hospital hoy después de una batalla de cinco semanas contra una neumonía doble, anunciaron los médicos. El pontífice fue ingresado en el Hospital Gemelli de Roma el 14 de febrero tras sufrir una grave crisis respiratoria. Le diagnosticaron



neumonía en ambos pulmones y en varios momentos se dijo que estaba en 'estado crítico' mientras millones en todo el mundo rezaban por su salud. Anunciaron que Francisco hará su primera aparición pública hoy desde su hospitalización.

• EE.UU.

Robot baila breakdance

Hace solo unos años los científicos padecían para lograr que los robots realicen movimientos 'simples' como subir escaleras. Ahora, la empresa estadounidense Boston Dynamics presentó al robot humanoide Atlas, capaz de bailar breakdance, haciendo gala de equilibrio.



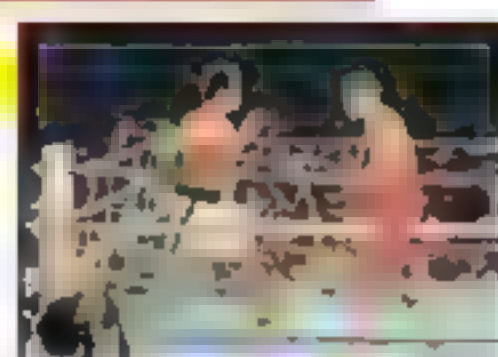
El androide ejecuta movimientos gimnásticos con soltura y rapidez. Se para de manos y gira sobre el piso. El modelo es desarrollado en colaboración con Robotics and AI Institute (RAI Institute).

• EE.UU.

Murió legendario George Foreman

El legendario ex campeón mundial de los pesos pesados, George Foreman, murió el viernes a los 76 años. Hace medio siglo, el 30 de octubre de 1974, protagonizó la pelea más épica en la historia del boxeo, al enfrentar a Muhammad Ali en Zaire, hoy República Democrática del Congo.

Foreman era el favorito tras haber ganado sus 40 peleas previas, pero cayó con un furibundo golpe en la cara en el octavo asalto. Considerado uno de los más grandes pugilistas, deja una fortuna de más de 200 millones de dólares, que logró vendiendo sus parrillas de cocina.





UNA VIDA BONITA

ACTRIZ **PATRICIA
ALCÚNTA**, A SUS
54 AÑOS, ESTÁ
REGIA, LLENA
DE ENERGÍA Y ES
ABUELA

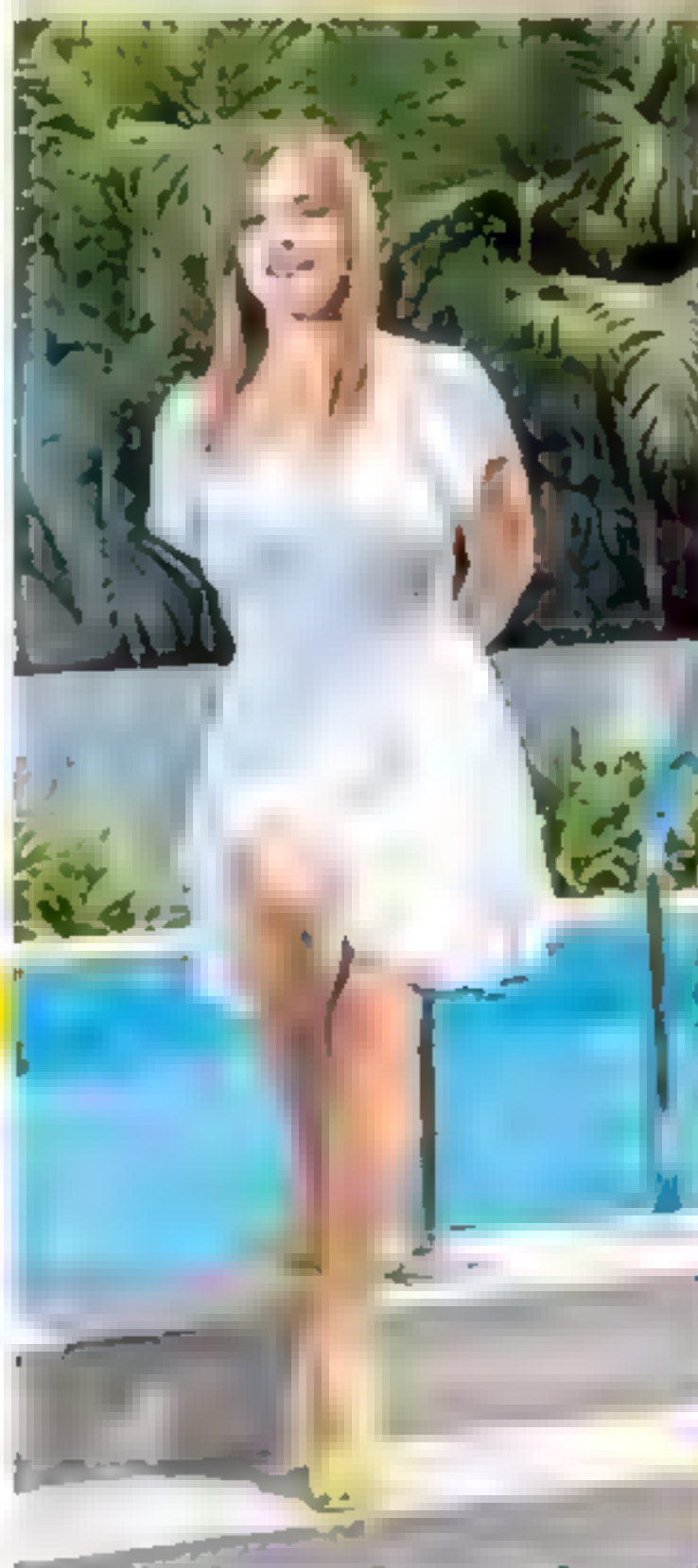
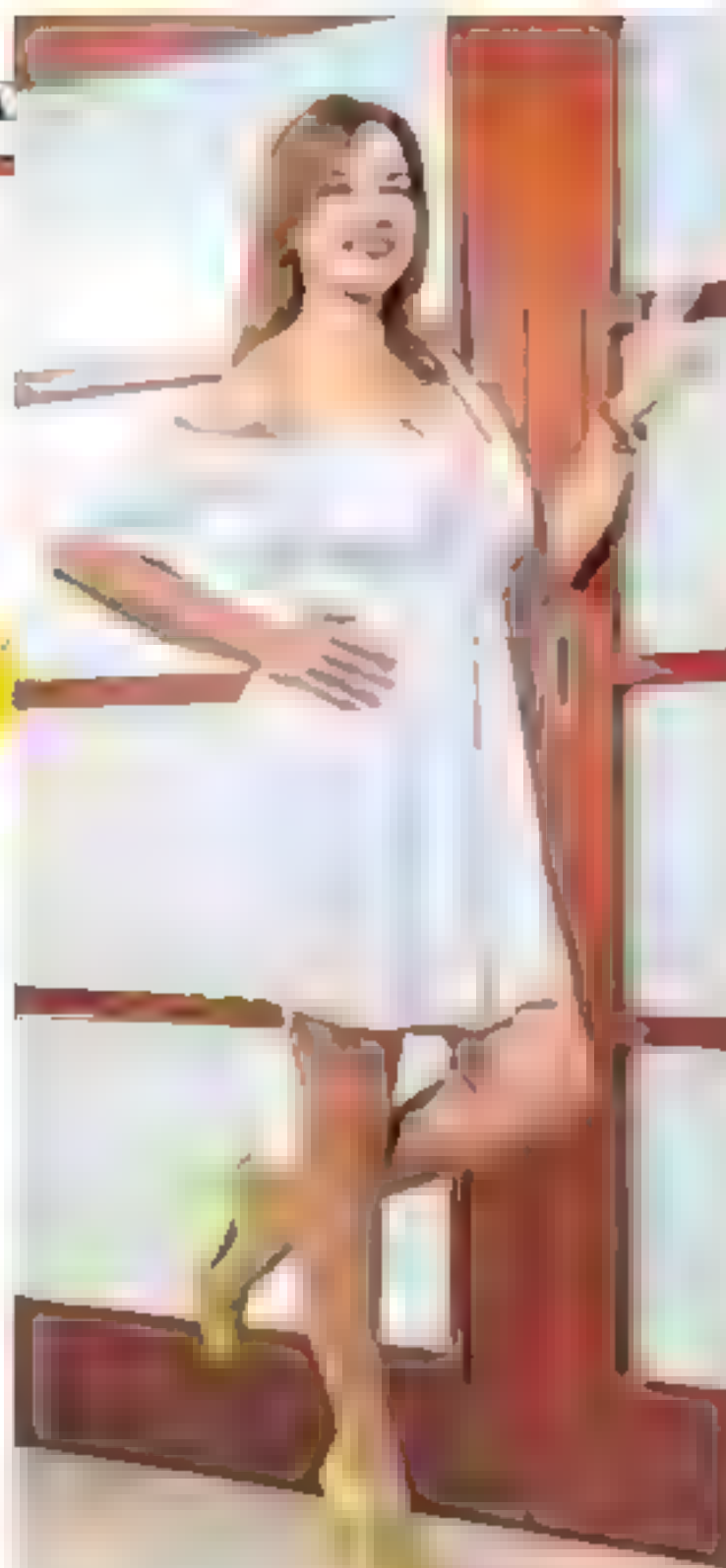
trome

Los caminos de la vida te llevan a la madurez, pero no tienen por qué quitarte la alegría. La sabiduría que te entrega el tiempo no tiene por qué marchitarte.

Patricia Alquinta transita por la base 5 y conserva la energía de sus años de actriz cómica, y también razona y analiza estas épocas de una manera inteligente. La vanidad, coquetería y sonrisa son sus eternas compañeras.

FOR: FERNANDO
'VOCHA' DÁVILA

FOTOS:
ALLEGINO
QUINTANA



CUANDO EMPIEZO UNA RELACIÓN, DEBE TRAER SU PRUEBA DE QUE ESTÁ SANO

"No creo en eso que todo es mitad-mitad con el hombre. Mejor me consigo un roomer"





"Los chibolos me dicen que estoy buena, no me siento ridícula bailando con ellos"

ne

En los años 90 era una chiquilla que iba marcando su carrera de actriz cómica. Mezclaba talento y belleza. Hoy, después de más de medio siglo de vida, Patricia Quintana sigue siendo una mujer atractiva, que genera admiración por donde transita. Hoy, que 'El gran chef Famosos-Extremo' la ha convocado, hace un repaso del ayer y se sitúa en el presente. Un viaje interesante con una dama especial.

Patricia, ¿cuantos años tienes?
Soy sin edad

¿Y eso?
Soy una chica que nunca creció. Hasta mi hija me dice que maduro

¿Te sientes tía o chibola?
Tengo 54 y soy abuela de una niña de 2.

¿Y como te portas?
Puedo estar con gente menor. Bailo y no me siento ridícula.

¿Los chicos te piropean?
Me han dicho que estoy buena.

¿Y con quienes tienes más 'jale'?
Entre 35 y 45.

¿De qué edad te atraen?
Me gustan mayores, pero que no superen los 60 años.

¿Los maduritos?
Hay cincuentones que están mejor que los cuarentones.

¿Cuál es tu estilo al vestir?
Uno lo hace de acuerdo al lugar donde va, tampoco me visto como alguien de 50.

¿Las canas?
Las pinto, me echo mis cremas.

¿Y si te incomodan las arrugas?
Me haría una operación

¿Como actuarías si llegas a tener pareja?
La llevaría con mis amigos y le aclararía, lo primero es que te van a poner chapa, debes tener correa

¿Tienes conocidos que confunden las cosas?
Cuando alguno ha querido otra cosa, me hago la loca. Pero si me propone algo, le aclaro que no pasa nada.

¿Y nunca te interesa alguno de tu círculo?
Me pongo a pensar y entiendo que no me va a aguantar.

¿Eres tan complicada?
No me agrada que me mientan.

¿Algo más?
Debe pasar muchos filtros y uno tiene que ver con algo: soy alérgica al látex.

¿Y entonces?
Cuando empieza la historia

debe traer su prueba de que está sano, porque no hago nada con preservativo.

O sea, un galán debe aparecer con su examen en la mano.

Y yo también le muestro el mío.

Las mujeres aseguran que los varones conquistan con detalles.

Alguien que se preocupe en enviarte a tratarte las uñas, el cabello. Si no puedes apoyar en eso, ni te acerques.

¿Eso significa?

Que se preocupa por ti.

Pero hoy las chicas dicen todo es mitad mitad.

No creo en eso. Para una relación de ese tipo, mejor me consigo un 'roomer'.

¿Cuál sería tu aporte?

Si me nace, pagar la luz, el agua, de vez en cuando.

Tu vives entre Perú y Estados Unidos.

Te aclaro que no me gustan las relaciones a distancia.

¿Desconfiada?

Emocionalmente te afecta porque no estás cerca de tu pareja, después llegan los problemas.

¿Por ejemplo?

El hombre no se puede aguantar, la mujer sí.

Ahora que estás en 'El gran chef' hiciste un video con el 'Gringo Marcos'...

Y desde ese instante me han atacado. Hasta dicen que me van a esperar en la puerta y me van a matar.

¿Tan crueles son?

No entienden que todo lo hacemos para entretener a los televidentes. El y yo nos llevamos muy bien.

¿Que has aprendido en el programa?

Primero que hay cosas que no sabía que existían y son útiles para cocinar.

¿Que más?

De tanto ver tutoriales aprendí a aderezar.

¿Y en secreto?

Hay que echar el aceite, la cebolla que se dore por 5 minutos y luego el ajo.

Muchas gracias.

A usted es que nos sigan de lunes a viernes a las 7:45 de la noche por Latina.

Los años pasaron, su figura ha tenido pocos cambios y su sonrisa que mostraba en la televisión sigue intacta. ¿Es feliz, quizás porque coincide con la filosofía de Albert Einstein: "Vivo en esa soledad que es penosa en la juventud, pero deliciosa en los años de madurez"?

DEL SAQUE somos carne-cita. **TODO EL MUNDO** opina de la selección.

Que somos penúltimos y hubo una pequeña reacción ante Bolivia. La neta es que si no vamos al

Mundial es exclusivamente responsabilidad de los que contrataron a Juan Reynoso y Jorge Fossati. Con ambos perdimos tres cuartos de Eliminatorias. Técnicos resultadistas y con planteamientos tacaños. Y lo peor, insostenibles. Uno con cara de poto y terco al mango. El otro un viento cansado y malhumorado al que ya no toleraban más en el vestuario. Programaba los entrenamientos en la tarde porque se demoraba tres horas en levantarse. Empatamos con Colombia, Chile y Venezuela en casta. Colgados del arco poco podíamos hacer. Cauteloso en patio ajeno, pero los 11 tirados atrás en tu campo es de cobardes. El valiente conquista mujeres bonitas y tarde o temprano logra sus sueños. Si, señores. **LA 'VINOTINTO'** reservó 8 titulares en Quito. ¡Qué miedo! Nada que ver. Hace 9 fechas que no ganan y eso les carcome el cerebro. Yo no pienso como los demás que comentan en las esquinas: 'Con toda su gente saldrán a arrollarnos y no pudimos con ellos en Lima'. El que se pasa de revoluciones pierde y mal. Que se cansen, que se queden con la batería en cero. Tenemos que cerrar nuestro arco y hacer correr el balón y no ir como roquitos por la pelota. Máxima concentración y distribuyendo con criterio las energías. Ellos han puesto todas sus 'fichas' en la ruleta al partido con Perú y el próximo frente a Bolivia. Ese es su boleto al repechaje. También puede ser su certificado de defunción. Y no va a ser. **ME QUEDA CLARO** que entramos en la etapa decisiva de las Clasificatorias. No es como cuando se inicia. Es otro contexto, otra realidad. Otra presión y pista en la sien. Algunas selecciones saben jugarla y afrontarla. Aquí sale a relucir la casta y temperamento del futbolista. El martes a las 7 de la noche celebrará el inteligente, el frío, frío para tomar decisiones. Y eso significa el que se equivoca menos y acierta en el momento preciso. No el que le para de pecho, hace un cano, una pared en primera, una chalaca que choca en el palo, una rabona o lujito. Esto se trata de estrategia y cumplirla sin reproches. Esto lo propone el técnico y lo imponen los jugadores. No basta con cantar el himno a todo pulmón. Ayayayay. **MI JEFE ME PIDE** que escriba de cómo debemos pararnos en la cancha. En el arco Gallese, atrás tengo mis hijos. Advíncula, Zambrano, Garcés, López. Unos metros más adelante Tapia y Aquino en la contención. De ahí, la confianza para Polo, Carrillo y Flores. Y para variar, mando a Lapadula para que se recursee 4-2-3-1. Cuando nos atacan retrocedemos y somos cinco en la volante. Recorrido por las bandas con Andy y 'Orejas', músculo y salida en la zona central. La 'Culebra' sueltito y que carga como mediapunta y por los costados. Arriba el 'Bambino' para que presione, choque y haga rebotar a esos picapiedras. Paolo tiene ubicación, control, pero esto será 98 minutos de despliegue total. Ni Trauco ni Reyna y tengo mis razones. El zurdito está a la mitad de su nivel y Bryan es muy frágil. Mejor es de recambio para que los agarre cansados y sin fuerzas. ¿Y Peña? Es una moneda al aire. Soy un 'cheese tris' de aquellos. He alucinado que soy DT por un ratito. Dejenme ser. Así es... Me voy, soy fuga.



FOR EL BOMBARDERO

✕DT Ibáñez se rompe la cabeza sobre si sigue ubicando a Guerrero o manda al ruedo a Gianluca frente a la 'Vinotinto'

El triunfo ante Bolivia ya se ha convertido en un buen recuerdo y el comando técnico empieza a preparar el choque ante Venezuela del próximo martes. Para Oscar Ibáñez la gran duda está en el ataque. Sabe que en Maturín la 'Bicolor' no estará tan cerca del área rival y por tal motivo analiza seguir ubicando a Paolo Guerrero o enviar desde el inicio a Gianluca Lapadula. Por su parte, el delantero del Spezia de la Serie B' conversa constantemente con el seleccionador y, con todo su entusiasmo, le habría dicho que se siente listo para arrancar si así lo considera. Una manera elegante de ofrecer su sacrificio y al exarquero le entusiasma la idea porque físicamente el italo-peruano está mejor que el popular 'Depredador' y más aun si el clima superaría los 31 grados. Todavía nada está definido, quedan algunas horas para 'armar' el nuevo rompecabezas, pero la balanza se inclina a que el 'Bambino' será de la partida.

FOOTBALL MEETS DATA

✦'FOOTBALL MEETS DATA', una plataforma de estadísticas de fútbol, indicó que Perú tiene 1% de posibilidades de clasificar de manera directa al Mundial.

Cuando estamos todos conectados somos peligrosos, debemos sumar de tres frente a Venezuela".

André Carrillo

'DEPREDADOR' O 'BAMBINO'

LAPADUDA RAZONABLE

✦ADVÍNCULA 'DJ' EN EL VESTUARIO Y BUS

'OTRO' CARTAGENA

Un equipo feliz puede conseguirlo todo. En la intimidad, la alegría munda los jirones del equipo de todos. En esta nueva versión, con Oscar Ibáñez como líder, la música se escucha fuerte, más que en fechas anteriores. Los anteriores entrenadores tenían una manera bastante seria en el trato, pero ahora todo es diferente y Pedro Gallese se ha unido a Luis Advíncula y ambos son los 'DJ' en el vestuario y también en el bus. Salsa, reguetón y rap son lo más solicitado por los muchachos.



✦SELECCIONADOS YA NO LE DICEN 'DEPREDADOR' NI 'CAPITÁN'...

MI QUERIDO VIEJITO

Los años no pasan en vano. Paolo Guerrero es una de las voces más escuchadas en la interna. Por lo que significa como jugador, también por su impresionante trayectoria y además por sus 41 años. Y es por su edad que en este grupo ya no es el 'Depredador', ni 'capitán', ahora es 'El viejito' dicho con afecto y con una sonrisa. Sus compañeros lo tienen identificado de esa manera y el apelativo ya lo usan los nuevos integrantes de la selección. Otra manera de integrarse como amigos.



Mirando hacia adentro. Los seleccionados cuidan que nada interrumpa la concentración del grupo. Es por esta razón que Renato Tapia conversó con sus compañeros y les pidió que a medida que se acerque el compromiso ante Venezuela, la presión irá creciendo y lo mejor es evitar exponerse con publicaciones en las redes. Les manifestó que una foto podía ser elogiada o criticada, o quizás provocara mensajes nada agradables o frases de excesivo triunfalismo que no conviene leer, escuchar o sentir.



MEJORA EL SABOR

VINOTINTO PREMIUM

✖ Venezuela cambia medio equipo para recibir a Perú porque se 'juega' una final por el repechaje

Maturín. - Esta 'Vinotinto' tendrá sabor distinto. Perú encontrará una Venezuela con otra cara, ya que el DT Fernando Batista cambiana la mitad del once que perdió 2-1 ante Ecuador en Quito. "Sabíamos que el martes nos jugamos una final, por eso cuidamos a los jugadores que estaban con una tarjeta amarilla, pensando también en el próximo partido", aseguró el seleccionador. Las variantes se darán en todas las líneas y sin duda las más importantes están arriba donde Salomón Rondón estará acompañado por Jefferson Savanho y Yeferson Soteldo, quienes tomarán el lugar de Gleiser Mendoza y Eduard Beñito. Además, en el medio campo permanecerá el joven Telasco Segovia, compañero de Lionel Messi en el Inter Miami, pero a su lado ya no estarán Jesús Bueno y Cristian Casseres Jr sino los experimentados Yangel Herrera y el Brujo Martínez. Finalmente, en la zaga se anticipa que Wilker Ángel regresará a uno de los puestos. La 'Vinotinto' entrenó ayer a doble horario y hubo mucha incidencia en los trabajos de pelota parada, los mismos que le han servido para marcar goles ante Argentina y Chile.



NOTICIAS

✖ **VENEZUELA** tiene 10 partidos de Eliminatorias sin ganar.
✖ **CHRISTIAN GARAY (CHILE)** será el árbitro del martes en Maturín.

Nos toca recuperarnos y pensar en Perú. Es una final, hay que buscar los tres puntos en casa, esa es la realidad".

Alexander Gonzalez, lateral de Venezuela

✖ **ECUATORIANOS 'POSTULAN' A ENNER VALENCIA DE PRESIDENTE**

VOTAN POR EL GOL



Quito. - Marca el '9'. Enner Valencia es idolo de todo Ecuador tras su último doblé ante Venezuela por Eliminatorias y por ello decenas de hinchas no dudaron en postularlo a la presidencia de la República, que tendrá en abril su segunda vuelta de las elecciones. "Lo haría mejor que muchos", "Que entre al área de la política y "Con él goleamos", fueron los mensajes acompañados del delantero del Inter de Porto Alegre usando la banda presidencial.

AYPRE ASOCIACIÓN DE AYUDA PARA LA PREVENCIÓN DE LA CEGUERÍA

CAMPAÑA Cruzado de Catarata

dolor
caturra
rapido
Americano

011 475 700

✖ **DT DE COLOMBIA EN LA MIRA POR MALOS RESULTADOS Y JUEGO**

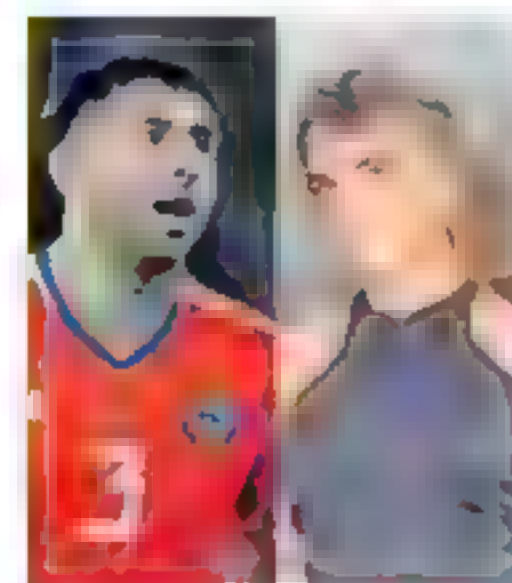
ISLA SAN LORENZO

Barranquilla. - Colombia perdió 4 de los 7 partidos que disputó desde la final de la Copa América 2024 y, según la prensa local, el DT Nestor Lorenzo podría ser despedido. Diversos medios señalaron que demora mucho en las variantes, cuando hace cambios tarda a los referentes, ha perdido el manejo del vestuario y en la Federación Colombiana de Fútbol se extrañan de que insista tanto con los delanteros Rafael Santos Borré o Jhon Córdoba que no andan derechos de cara al gol.



CELESTE AUNQUE LE CUESTE

Tras las derrota ante Argentina, los hinchas de Uruguay se le 'agarraron' con Federico Valverde, quien no acabó el partido por temas físicos. "No es ni 1/4 de lo que es en el Real Madrid", "No tenés vergüenza" y "No vengas nunca más", fueron los comentarios.



TIENE SU 'GORDIBUENA'

El zaguero central titular de Chile, Guillermo Maripán, fue denunciado por 'hacer públicos videos íntimos' y la afectada es la popular influencer Carmen Castillo. "Lo que hizo está penado y hay más, yo no me callo por una cartera", expresó la víctima.

FONOAVISOS Grupo de Consultores

011 475 700

MARCELA "VUDU"

VIDENTE PACTADA CON RITOS DE MAGIA NEGRA

AMARRE ETERNO DE AMBOS SEXOS

SE ALEJO EL AMOR DE TU VIDA? SOLO LLAMA Y ENCONTRARAS LA SOLUCION

ELLA VENDRA A SUPLICARTE POR TU AMOR

SOLO TRAER NOMBRE Y FOTO

ALEJO AL AMANTE Y A TU RIVAL PARA SIEMPRE

RASTREO - DANOS - ROBOS - INFIDELIDADES

CURO TODO TIPO DE MALEFICIOS, CHACRA, EMPRESA

NEGOCIOS TRABAJO-ESTUDIO-JUEGOS DE AZAR

28504200630027

CCI 00228510420063002752

969937493

AV. ALFONSO UGARTE 1346- 3er PISO OF. 301 LIMA FRENTE COMISARIA

PUNTEROS Y AMIGOS

CAMPEONES DEL PUEBLO

✖ Argentina disputó un amistoso para sacar fondos y ayudar a los damnificados de Bahía Blanca



Buenos Aires.- El campeón del mundo y del pueblo. En una fiesta, con 30 mil personas y niños invadiendo la cancha para tomarse un selfie, la selección argentina derrotó 2-0 a su similar de la Sub-20 en un amistoso a beneficio de los damnificados por el temporal en Bahía Blanca. El cotejo se dividió en dos tiempos de 20 minutos y además hubo regaños como balones lanzados a las tribunas. Los asistentes también disfrutaron de un baile de portero Emiliano Martínez y cantaron el Da-

le campeón. Los goles fueron de Ángel Correa y Nico Paz, ambos en la primera parte. La nota curiosa es la cara de enojado que le puso Rodrigo de Paul a juven Santiago Huidalgo, quien lo trabó con dureza en una acción. "Super bien los pibes la rompen, me gusta que los partidos se jueguen así," dijo luego De Paul, quien superó una dolencia y regresará ante Brasil. Gran parte del dinero recaudado está destinado a la reconstrucción del Hospital Interzonal Dr. José Penna.

BRASIL SIN CUATRO TITULARES ANTE ARGENTINA
DOLOR DE CABECINHA



Brasília.- Diezmados para el clásico. El entrenador de Brasil, Dorival Junior, deberá rearmar su equipo de cara al encuentro de martes en Argentina por las Eliminatorias. Esto por la ausencia de cuatro titulares. El mixto Bruno Guimarães y el defensa Gabriel Magalhães están suspendidos, en tanto que el goero Alisson (con noción cerebral) y el mediocampista Gerson (lesión muscular) tampoco estarán. Por ello, el DT convocó de emergencia al portero Weverton, el zaguero Beraldo y los volantes João Gomes y Ederson.

CRISTIANO PROMETE CLASIFICAR HOY A PORTUGAL



YO NO ME VOY A ESCONDER

Lisboa.- El estadio José Alvalade fue a casa de Cristiano Ronaldo cuando empezó en el Sporting de Lisboa y hoy será escenario de duelo donde CR7 intentará revertir la derrota 1-0 ante Dinamarca y meter a Portugal en semifinales de la Liga de Naciones (2:45 p.m./ESPN 2). "Yo no jugué nada el otro día. El equipo no jugó, pero es parte de la vida. Ahora toca ser locales y yo no me voy a esconder, estos son los partidos que definen", declaró el delantero de 40 años.

LOS

DIBU MARTÍNEZ le regaló su camiseta a un niño que logró llegar hasta el túnel.
CARLOS ALCARAZ dijo adiós al Masters 1000 de Miami tras perder con David Goffin por 5-7, 6-4 y 6-3.
ERLING HAALAND anotó en el 5-0 de Noruega ante Moldavia por las Eliminatorias al Mundial 2026.
JUAN VARGAS jugó con camiseta de Fiorentina en la despedida de Giuseppe Rossi y Jefferson Farfán lo hizo en la del ex Werder Bremen Diego Ribas.

LIGA DE NACIONES HOY

Alemania vs. Italia (2:45 p.m./ESPN)
España vs. Países Bajos (2:45 p.m./Disney+)
Francia vs. Croacia (2:45 p.m./Disney+)



LA FE DE CUTO

TOP 5

DE ENTREVISTAS EN YOUTUBE

RANKING 2024 TOP 50 ENTREVISTAS MÁS VISTAS EN YOUTUBE					
	ENTREVISTA	YOUTUBER	VISTAS	COMENTARIOS	MEJORES MOMENTOS
1	RODRIGO DE PAUL	LA FE DE CUTO	708,110	16	27,379,348
2	CRISTIANO RONALDO	LA FE DE CUTO	348,179	43	16,873,768
3	LA FE DE CUTO	LA FE DE CUTO	191,108	10	9,888,376
4	LA FE DE CUTO	LA FE DE CUTO	186,487	16	9,667,389
5	LA FE DE CUTO	LA FE DE CUTO	169,783	12	8,883,888

Enero - Diciembre 2024



Café con la CHEVEZ

familia mascotas

Gatito

No lo persigas, ni le grites al mirarlo si quieres que venga. Dale tiempo y espacio. Los gatos suelen acercarse a la persona más tranquila.



Descansos

Para los perros senior el descanso es muy importante. Permite que sus siestas sean relajantes y piensa en espacios tranquilos y silenciosos de la casa.



Jaulita

La jaula debe ser grande para que el perrito pueda moverse, estirar sus alas y volar de un lado a otro. Lo recomendado es de 60 cm de ancho, 60 cm de alto y 40 cm de profundidad.



AQUÍ TIENES ALGUNOS TIPS

CÓMO HACER PARA QUE MI PERRO NO TIRE DE LA CORREA

POR: MARITZA LLANOS



QUE...

Enseñar a tu perro comandos básicos como 'sentado', 'quieto' o 'aquí' puede ser de gran ayuda para evitar que jale de la correa.



asear con un perro que tira de la correa puede ser agotador y frustrante. Este comportamiento suele deberse a la emoción, la falta de entrenamiento o el deseo de explorar del animalito. Sin embargo, con paciencia y constancia es posible corregirlo y hacer que los paseos sean más placenteros para ambos. "No uses una cadena de estrangulamiento (también conocida como 'collar de control') o un collar puas. El entrenamiento siempre debe ser una experiencia positiva basada en recompensas que fomenten la unión entre el can y su dueño. No lo castigues de manera que puedas inspirar miedo; esto, obviamente, es contraproducente", aconsejan los expertos de Purina.

CONSEJOS

USA LA CORREA CORRECTA.

Una correa, entre 1.5 y 2 metros, permite el control sin restringir demasiado el movimiento del perro. Evita las extensibles, ya que fomentan los tirones.

DETENTE CUANDO JALE.

Si el perro tira, deja de caminar. Reanuda el paso solo cuando la correa este suelta. Así aprenderá que avanzar depende de caminar tranquilo.

REFUERZA EL BUEN

COMPORTAMIENTO. Premia con caricias, palabras de ánimo o galletitas cuando camine a tu lado sin jalar.

CAMBIA DE DIRECCIÓN. Si tira, gira en sentido contrario. Esto lo obligará a prestar atención y a seguirte en lugar de liderar el paseo.

PRACTICA EN CASA. Antes de salir, enséñale a caminar a tu lado en un espacio sin distracciones. Esto refuerza el hábito y facilita la adaptación en la calle.

✗ Con paciencia y un poco más de práctica, lograrás que tu engreído camine a tu lado sin resistirse

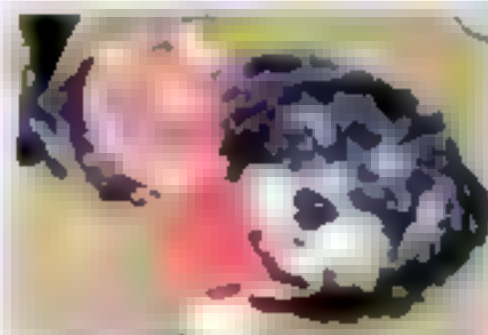
ENGREÍDOS de TROME

Envía la foto de tu mascota para que forme parte de nuestra galería.

MAIL: TROME@TROME.COM
DIRECCIÓN: JIRÓN PARACAS N° 530, PUEBLO LIBRE
TELÉFONO: 311-6500

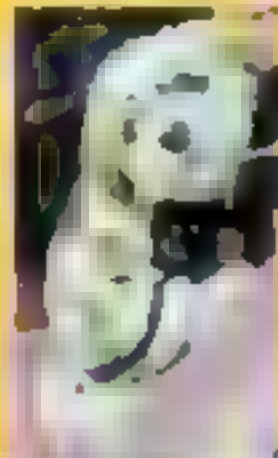
Besucón

Hola, amigos de Trome, me llamo Ludovico, pero en casa me dicen Ludo y muchas veces besucón, porque adoro dar besitos a mis dueños que son lo máximo. Ellos me aman.



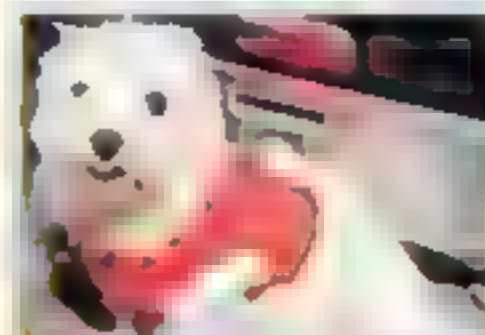
Escapero

Mi nombre es Simba y soy un perrito muy tranquilo aunque mi mamá humana reniega cuando me escapo a la calle para jugar con mis amigos perrunos. De regreso me bañan como castigo.



Amistosa

Soy bien chiquitita por eso me pusieron por nombre Pequeña. Me gusta ser amistosa, correr por el parque y perseguir a los gatos. Mi mamá ya no sabe cómo controlarme.



Rebelde

¡Que tal Trome! Me llamo Sansón, un perro muy rebelde, pero a la vez cuidadoso. Ando acicalando a mis hermanos y sacándoles las pulgas. Lo malo es que los dejo todos babeados.



CONSULTORIO VETERINARIO

Pancho Cavello
Veterinario

CVN 5216

WWW.PANCHOCARVALLO.COM

NIÑOS Y MASCOTAS

Criar niños junto a mascotas no es solo una experiencia tierna, sino también una lección de vida. Los animales enseñan valores esenciales como la empatía, la responsabilidad y el respeto por los seres vivos. Un niño que crece con una mascota aprende a cuidar, a ponerse en el lugar del otro y a reconocer las necesidades ajenas. Sin embargo, esta convivencia exige compromiso. No basta con traer un cachorro o un gato a casa; es necesario educar tanto al niño como al animal en el respeto mutuo. Supervisar las interacciones, establecer límites y fomentar la paciencia son claves para una relación armoniosa. También hay retos: alergias, cuidados médicos y el inevitable adiós cuando la mascota envejece. Pero incluso la pérdida enseña sobre el ciclo de la vida. Al final, el vínculo que se forma entre niños y animales deja huellas imborrables, creando adultos más sensibles y compasivos.

24 HORAS
Pancho Cavello
Veterinario
CVN 5216
En la Av. Paracas N° 530, Pueblo Libre
Email: atencion@trome.com

CUENTA
QUE HA
COMIDO
EN 'LOS
AGACHADITOS'
YA LOS
9 AÑOS
TRABAJÓ EN
'MIL OFICIOS'

POR:
MILAGROS
CASAS

FOTOS:
FERNANDO
SANGAMA



La actriz Alessa Wichtel afirma que está soltera y la conquistan cocinándole y bailando bonito. No es celosa y a sus 30 años ya conoce a los 'floreros'. Debutó a los 9 años en 'Mil oficios', el año pasado dio vida a Almendra en la película 'Sube a mi nube' y ahora es la ma vada Renata en 'Nina de azúcar'.

"Mi personaje se llama Renata, es la nueva villana que entra a crear un poco de caos. Siempre es divertido hacer de villana y lo estoy disfrutando mucho" dice Alessa.

Siempre dicen que las villanas se divierten más...

Totalmente, a final es una oportunidad para jugar y, como es una comedia, también se lleva por ese lado, entonces es divertido.

Me imagino que en las redes te dicen que no te metas en la relación de Nina y 'Jaguar'...

Tai cual. Sí, me han hecho el pare, pero yo me divierto y les contesto que también soy fan de la relación entre 'Jaguar' y Nina.

¿Alguna Renata se ha cruzado en tu camino y se ha metido en tu relación?

[a, ja, ja, de todas maneras.

¿Te han querido 'atrasar'?

Creo que a todas nos ha pasado y al final una se inspira en la vida misma para crear los personajes.

¿Estás soltera?

Sí, dedicada al cien por ciento al trabajo, a estar bien, a estar conmigo, a romantizar también la vida estando soltera. Creo que es algo bonito enamorarse por mero de una misma y después que llegue el indicado.

Como se dice 'hay que besar muchos sapos antes de que llegue el indicado'...

Hay que divertirse y disfrutar en el camino. Eso es lo que me he propuesto en este nuevo año, disfrutar mucho de cada proceso.

¿Cuales son los requisitos para conquistar tu corazón?

Lo más importante es que sea una persona genuina. En lo que más me fijo en realidad es en la personalidad.

¿Y el físico?

No tengo un tipo físico. Si hablamos de físico lo que más me enamora es una linda sonrisa, unos ojos picaros. También que respete mi carrera,

que la admire porque mi carrera es como mi primer amor.

¿Eres celosa?

No me considero celosa, creo que es importante cultivar esa seguridad en ti misma para poder estar con alguien más. Quizas de más joven lo pude haber sido, pero aprendes con el tiempo que eso no ayuda en nada a la relación.

¿Cuántos años tienes?

Tengo 30 bien cumplidos y bien vividos. Me encanta la edad que tengo porque me siento mucho más segura de mí misma, de lo que quiero y de lo que no quiero.

¿A esta edad ya no te 'florea'?

No, una ya no es tan ingenua, ahora en 'one me doy cuenta y me río.

Te vacilan de 'pituca'...

Bueno, creo que soy una chica que ha tenido muchos privilegios y quizá si tengo algunos gustos que podrían considerarse 'pitucos'. Pero al mismo tiempo me considero una persona sencilla, como dice Laura Spoya: 'Soy fina con esquina', ja, ja, ja.

Entonces, ¿has comido en 'los agachaditos'?

Claro, acá se come muy rico y en todos lados. Además, trabajo desde niña, a los 9 años fui parte de 'Mil oficios' y trabajé en shows infantiles. Siento que trabajar desde niña rompe esa burbuja en la que puedes haber vivido.

¿Cumbia o salsa?

Salsa, me encanta una buena salsa. Me encanta bailar y he ido a todos los conciertos de Marc Anthony.

Entonces, el futuro galán también tiene que bailar...

Ese sí es un requisito, tiene que bailar bien, por favor. A mí me enamoras cocinándome y bailando bonito.

¿Te cambiaste el apellido de Esparza a Wichtel?

Sí. Me cambié de nombre en parte en homenaje a mi abuelo József Wichtel, sobreviviente del holocausto. Él me contó su historia y escribí el libro 'El salto de un valiente'. Me enorgullece tenerlo porque es el apellido de mis hermanos, de mi familia y me siento muy orgullosa de tener un apellido que quisieron borrar durante el holocausto y me siento muy feliz de llevarlo.

ESTÁ SOLTERA Y SI UN CABALLERO QUIERE CONQUISTARLA TIENE QUE COCINARLE Y SABER BAILAR. DICE QUE EN 'ONE' RECONOCE A LOS 'FLOREROS'

AHORA ES LA VILLANA RENATA EN 'NINA DE AZÚCAR' Y EN REDES LA 'CUADRAN' POR METERSE EN LA RELACIÓN DEL 'JAGUAR' Y NINA

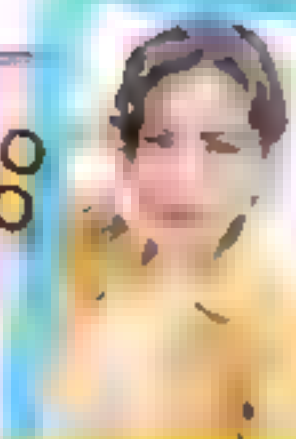
SOY FINA CON ESQUINA



Pánfila:

Soy monse

La actriz María Victoria Santana más conocida como 'La Pánfila', dijo que no se sentaría en el sillón rojo de 'El valor de la verdad'. "No me han invitado al programa. ¿Si aceptaría la invitación? Hay que



No aceptaría sentarse en el sillón rojo

tener una vida bien tremenda para eso, yo soy muy monse y no creo que les importe mucho mi vida porque no tengo secretos sórdidos. ¿Si tengo algo en contra de las personas que se sientan en el sillón rojo? Hay cosas que deben permanecer en nuestra privacidad. Exponen sus miserias por dinero", senalo (L. G.)

Tracy

Tracy Urbina, conductora y reportera de 'La noche habla', conto que el mostrarse tal como es fue su carta pase para salir de las redes sociales a



dio el salto a 'La noche habla'

Panamericana Televisión. "Soy de Juanjui y desde el principio me mostré en las redes sociales como soy y eso despertó el interés de la gente. Mi contenido es multiple", dijo. Esto es nuevo para ti... Si, pero estoy dispuesta a aprender (C. Ch.)

Tiktok es de Juanjui y ahora conduce programa en Panamericana

X Cantante de CORAZÓN SERRANO sigue muy APENADA POR MUERTE DE CANTANTE que deja esposa y un hijito



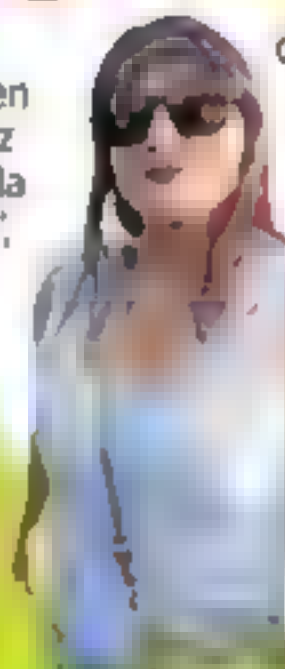
LESIE CON CHALECO ANTIBALAS

comentó. Además, enfatizó que hoy el país necesita paz para trabajar con tranquilidad. "Todos los peruanos estamos siendo afectados con los hechos que están sucediendo, el país necesita paz, para salir a trabajar y regresar sanos y salvos a la casa. Nosotros denunciemos en su momento la extorsión y nunca recibimos respuestas, uno siente que está solo en esta lucha", añadió Yrma.

dió Yrma.

Por su parte, Azucena Calvay precisó que teme salir a trabajar y no volver a su casa, ya que hace poco se convirtió en madre.

"Tengo miedo de trabajar porque soy madre, pero la música es nuestra única fuente de ingresos. Nosotros solo llevamos entretenimiento al público, todo esto nos afecta como a millones de peruanos que se sienten atemorizados", indicó. En tanto, la rubia Leslie Shaw también participó en la marcha por la paz llevando un chaleco antibalas y exigió la salida de Dina Boluarte. "No más muertes, que extorsionen a los congresistas. Fuera Dina", expresó la cantante.



Yrma CONOCIÓ DE NIÑO AL 'RUSSO'

Yrma Guerrero, cantante de Corazón Serrano, participó en la reciente marcha por la paz y remarcó que sigue apenada por la muerte de Paul Flores, 'Russo', a quien conoció desde niño. "Es doloroso ver partir a un hermano musical de la forma tan abrupta como ha sucedido. A Paul lo conocí desde niño y me encuentro muy afectada. Él siempre fue una persona correcta y a nadie se le desea una muerte así, deja familia, esposa y su pequeño hijo"

X Azucena CALVAY TEME

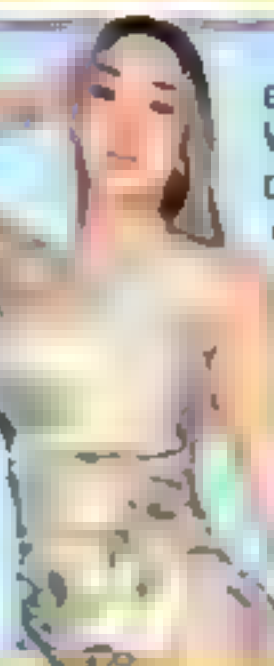
SALIR A TRABAJAR y no volver a su casa, mientras que LESLIE SHAW exige la salida de DINA BOLUARTE

Xiommy y Farfán

viven su amor en Alemania

Luego de retomar su relación y comprometerse con un anillo simbólico, Jefferson Farfán y la 'Chinita' Xiommy Kanashiro viven su amor en Alemania, pues viajaron a la ciudad de Bremen

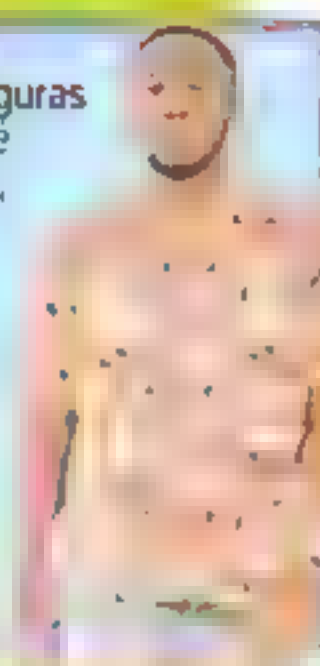
donde la 'Foquita' participó en la despedida del futbolista brasileño Diego Ribas. La bailarina compartió en sus redes sociales una foto



en las instalaciones del Weststadion, estadio del equipo alemán donde se desarrolló el homenaje con un aforo de 50 mil personas. En tanto, el propio futbolista Diego Ribas también compartió varios videos donde aparece Jefferson Farfán con Xiommy



fán junto a figuras como Cafu, Zé Roberto, Nani, Julio César, Kevin Prince, entre otras. De esta manera se confirma que Jefferson inició con el pie derecho su romance



X Kanashiro posteó fotos en estadio donde Farfán jugó en la despedida del futbolista brasileño Diego



HOLA, MI BARRUNTO Llego embadalada para contarles los últimos chismes de Chollywood.

TILSA LOZANO voló al Cusco para una activación y al llegar al 'Ombligo del mundo' causó revuelo en el aeropuerto, pues sus fans le pedían selfies. Manya.. MILETT FIGUEROA dijo a GISELA VALCARCEL en el live que hizo para Instagram, que piensa retomar su carrera como cantante. Asuuu.

GIANELLA NEYRA supervisó al milímetro el estreno de la obra 'Una semana nada más' en el teatro 'Nos'.

pues revisaba desde las luces hasta que el público estuviera bien ubicado en sus butacas. Bien ahí.

RICKY TRE VITAZO

también llegó a la sala pero no ingresó a ver la obra porque

se quedó comiendo canchita salada y dulce Andaba con filo... Quien lució irreconocible fue SANDRA MUENTE, la cantante está superdelgada. Ajá... La astróloga y periodista ROSAMARIA CIFUENTES también desfiló por la alfombra roja de esta puesta en escena y adelantó que se vienen senos problemas para la presidenta y su hermano. Ta, ta, ta, tan... El streamer DIEALIS le pidió a TOMY MARBUNDO que lo lleve al podcast de JANET BARBOZA para conocerla. Ayayay... Somos fuga porque mi amorcito está listo para darme mi dominguero completo. Suuuuaveeee



Deysi gozó con gol de 'Orejitas'

La vedette Deysi Araujo y 'Mejcochita' vibraron con el triunfo peruano ante Bolivia y señalaron que seguimos con opciones para pelear un cupo al Mundial del 2026.
"La selección jugó un buen partido. Grite y vibre con los tres goles, sobre todo con el de

Cree que aún podemos clasificar al Mundial

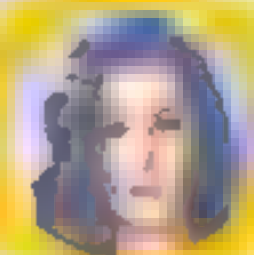
'Orejitas' Flores porque fue un golazo. Aun tenemos esperanza de ir al Mundial" dijo Deysi. Por su parte 'Mejcochita' resaltó el trabajo que hizo Paolo Guerrero.

"Hay que aplaudir a Paolo, que a sus 41 años mantiene su calidad, es un bravo en la cancha" agregó el cómico (E. Castillo)



Yolanda se limpia de maltrato

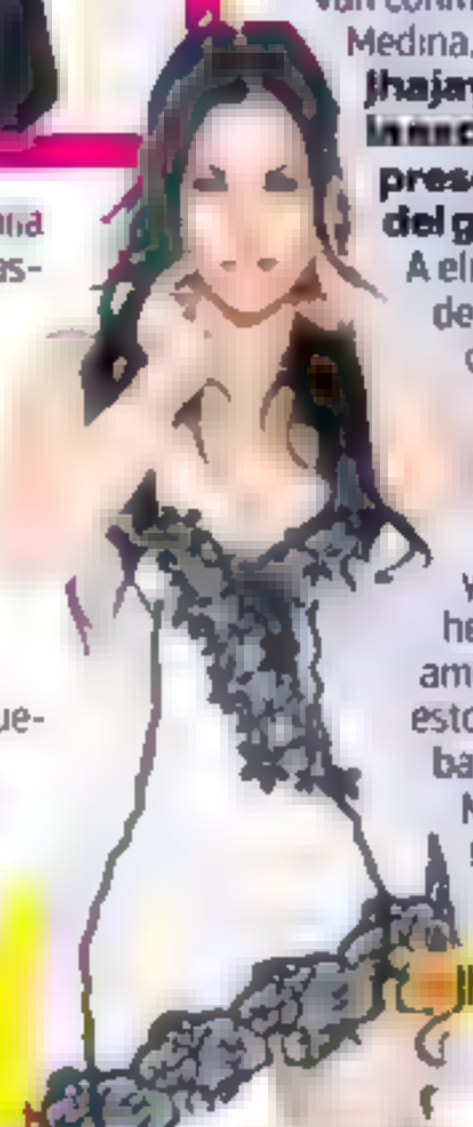
La líder de Alma Bella, Yolanda Medina, se pronunció sobre las acusaciones de Jhairyra Aliaga, quien anunció su salida de la mencionada agrupación y la acusó de maltrato laboral.
"Es una chica que quiero mucho, pero está equivocada y en un error. Jamás maltrataría a alguien, esas cosas no van conmigo", precisó Medina.



Jhairyra dice que la maltratan en las presentaciones del grupo...

A ella nadie la sacó del grupo. Espero que las cosas se aclaren porque es una chica que estimo mucho y siempre le he hablado con amor, pero cuando estoy en la charla soy una Natalia Málaga y quizás lo tomo a mal. (L. Gamarra)

Jhairyra Aliaga la acusa



✱ Afirma que es el nuevo 'REY DE PANAMERICANA'

Betortis:

NO HAY ANTENA FRÍA, SINO

CONDUCTOR CALIENTE

Betortis' [Miguel Moreno] celebra el éxito de 'El valor de la verdad' y señala que no existen antenas frías, sino conductores calientes.

Betortis, ¿cómo has tomado el inicio de 'El valor de la verdad' ahora en Panamericana y con buen rating?

Bueno, sabíamos que iba a ser un éxito porque yo iba a ser el conductor. Además, no hay antena fría sino conductor frío y yo soy caliente. Es que ando sentido bastante tiempo en el sillón. Soy el nuevo rey de Panamericana.

¿A qué futbolista te gustaría tener en el sillón rojo y que le preguntaras?

Me gustana tener a Paolo Guerrero y

✱ Espera tener a **PAOLO GUERRERO EN EL SILLÓN ROJO** para que le diga cuál es el secreto para que a sus **41 AÑOS** siga **METIÉNDOLA**

preguntarle cuál es el secreto para que a sus 41 años siga metiéndola. También a Chiquito Flores para saber por qué le dicen así y certificar esa respuesta.

¿Sentarías a algún político?

Me gustana sentar a Johnny Lescano,



me encanta su cabezota y cómo banea caporales. Otro podría ser Pedro Castillo, me han dicho que es medio burro.

Si fueras presidente del Perú, ¿cuáles serían tus primeras medidas como mandatario?

¿Que medidas? Bueno, yo casi nunca la mudo. Primero sacaría a 'Chibolin' de la cárcel para que 'arregle todo' y yo hago la de Dina, me opero todo mi cuerpo y quedo hermoso.

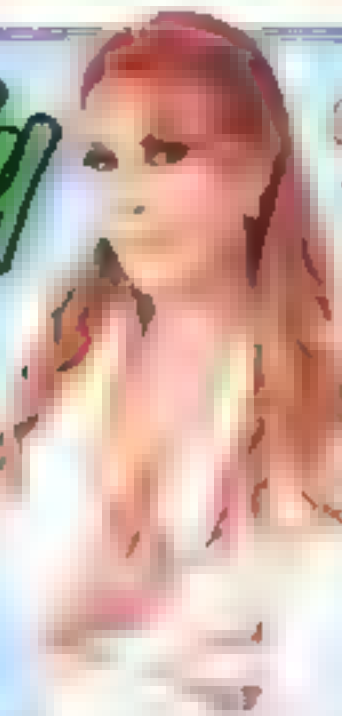
Hoy en día la inseguridad la vivimos todos, ¿cómo te cuidas?

La inseguridad está fuerte, por eso tengo un agente de seguridad enorme que me cuida la espalda y siempre está atrás de mí. (E. Castillo)

Magaly

vuelve a las redes

✱ En la quincena de abril reaparecerá con su podcast



Magaly Medina comentó que volverá con su podcast donde no solo entrevistará a figuras del espectáculo, sino de otras profesiones.

Magaly, ¿aún no retomas tu podcast?

Comienza la quincena de abril

¿Con figuras del espectáculo?

Y detrás del espectáculo también.

Este 31 es tu cumpleaños, ¿estarás al aire o viajarás con tu esposo para celebrar?

Es lunes y tengo que hacer programa en vivo, ya me ire para Semana Santa. (C. Chévez)

Farid templado de chibola

Farid Ode contó que planea viajar al extranjero con su pareja Scarlet, con quien



✱ Cumplirá cuatro años con Scarlet, la mujer que amo y me hace muy feliz

más adelante. Por el momento estamos trabajando, creciendo y ahorrando" indicó Ode. De otro lado, comentó que está con los preparativos para la celebración de los quince años de su última hija, fruto de la relación que tuvo con Sandra Mathews. (L. Gamarra)

cumplirá 4 años de relación sentimental. "Ya voy a cumplir cuatro años con una mujer que amo mucho y me hace muy feliz. Estamos viendo la posibilidad de irnos de viaje al extranjero. ¿Si hay planes de formalizar? Me encantaría hacerlo

Oficios

304 Pedidos

CAJERO(A) y ATENCION AL CLIENTE. Peruanos P. Pasadita T. Mariana. Presentar Curriculum. Av. Canada #3548 San Luis C.99244-6381

CEBICHERO(A) se necesita para restaurante cecicheria. horario lunes a sábado, Jr. Llanos 1528, Guevara, Wsap 992707788

COCINERO(A) con experiencia en entradas. Restaurante comida criolla. C.925-854-048

★**COCINERO(A)** CRULLO EXPERIENCIA, AYUDANTE COCINA, AZAFATA JESUS MARIA WhatsApp: 979-400-447

COCINERO(A) Junior experiencia Comida Criolla sopas, entradas, Los Negocios 235 Surquillo tel 995503981

★**COCINERO(A)** PESCADOS MARISCOS, CRULLO RESTAURANTE CEBICHERIA. AV. BRASIL 2602 (PUERTO LIBRE) ALI HOSPITAL. POLICIA 1.981-171-975

COCINERO(A) Pescados y mariscos YAZAFATA Av. Roma 1000 2047 San Borja Wsap: 998609999

CONDUCTOR(A) c/Uso de AHC Conocimiento Mecanico C/Disponibilidad P/Viajar C/Vitae analista3@chachotac.com.pe C.906640652

COSTURERO(A) para vestimenta de fiesta, confección y arreglos, para Miraflores, lun. sábado 11-9pm. Sueldo: \$/ 1680 Whatsapp: 998877489

BUSCO

COSTURERO(A) Se necesita alguien para el taller de ropa. L-V 8:00a-5:00p. Calle Los Baños 259 Urb. San Juan Bautista Chorrillos 013950372

CUARTILERO(A) Hotel San Miguel, Limpieza y Novas Wap.923023838

CHAUFERO(A) 02 vacantes, 02 AYUDANTES d /Cocina para CHIFA c/DNI. Av. Metropolitana 554 Conas C.947137426

CHOFER A2B (A3C con A4 Planilla Beneficios. Enviar CV Whatsapp.944030014

CHOFER A2B y ayudante para para empresa distribuidor a. Beneficios laborales. Jr. Paruro 149.

CHOFER A1B, empresa necesita al transporte de mercadería, acorramos Pta. Nueva Rueda 167 Lima a Ica C.946081337

CHOFER A1B-C, camión, Zona Portuaria Callao, experiencia, y documentos en regla. Planilla, Beneficios. C.998888888

CHOFER PARA REPARTO A1B-VIVIR POR ZONA DE ATE-VITARIE. ENVIAR CV FOTO 903-277-704

INKASEGUR S.A.C.

REQUIERE

02 SUPERVISORES ZONALES

10 AGENTES DE VIGILANCIA

CON EXPERIENCIA EN EL RUBRO

PLANILLA Y BENEFICIOS SOCIALES TURNO DIA Y NOCHE

DISTRITOS: LA MOLINA - SAN ISIDRO - CALLAO

Documentos actualizados: C.V. DNI y antecedentes. Celular: 982 031 522 www.inkasegur.com

Oficios

304 Pedidos

CHOFER para repartir chofers y estibas turno noche Cercado de Lima comunicarse al 953853654

BUSCO

ELECTRONICO(A) requiere tecnico electronico egresado para montaje preventivo y preventivo de software. los@tascomsa.com.pe - whatsapp 994672680

EMPAQUETADOR(A) REPARTIDORES, CHOFERES, PLANTA O PRODUCCION D/ALIMENTOS CON/SIN EXPERIENCIA, PROACTIVOS, RESPONSABLES, TURNO FIJO, PLANILLA. CREMA D/INGREDIENTES. TRABAJO EN COMIDA

EMPLEADO(A) 2000 /servicio departamento recomendación 2 Reservas salidas estadas, domingos 1.988-631-826

EMPRESARIO(A) busca una persona 18-28 años amigable, ayuda, estudios \$/ 2000-3000 mensual C.950234019

ESTILISTA COSMETOLOGA EXPERIENCIA SAN JUAN DE MIRAFLORES 897-993318958

★**ESTILISTA** NECESITO ESTILISTA O COSMETOLOGA CON/SIN EXPERIENCIA DISTRITO Lince. WHATSAPP 987602578

GRIFERO(A) C/S experiencia y EESS. Pago semanal +bono. Horario relativo. Presentarse lunes a sábado 8:00-5pm C/V y Documentos. Dirección Av. La Marina #787 Puerto Libre. Cel 981048238

GUARDIAN(A) INMOBILIARIO NECESITO GUARDIAN c/FAMILIA PROVINCIAL, LA MOLINA, HUACHIPA, SURCO S/3.500 mensual. Cel. 975-833-834 Cel.956-950-357 Fam.FERREYROS

JARDINERO(A) poca experiencia, trabajo en casa, 5 /dominos, La Molina C.999709121

JUGUERO(A) CON EXPERIENCIA, LUNES A SABADO 6:30AM A 4PM. SEMANAL \$/380.00. CORCAJO OLIMA. CEL.963378877

LAVADORA DE PLATOS necesita Restaurante Galeria San Felipe 119-Jerón. Maria tel 999-414-600

LAVANDERO(A) Lavadero a/hotel Breña lavado prendas blancas C.989-632-492 C.958-929-982

LAVAPLATOS Para Restaurant. Trabajo 1pm a 10pm. Entrenadas: lunes a sábado de 8am a 3pm. Excelente Pago. Jr. Junin 494 Miraflores. (Esquina con 45 Paseo de la Republica)

LIMPIEZA EMPRESA NECESITA PERSONAL AMB SEXOS CON/SIN EXPERIENCIA P/TRABAJAR HORAS DIARIAS, BUEN SUELDO, BENEFICIOS D/LEY, DIVERSAS ZONAS. TELEF. (01) 7262840 TRATO DIRECTO

LIMPIEZA Hotel en Breña para Mañana cuartos y Pasillos C.976-457-075 C.989-632-492

LIMPIEZA personal mantenimiento hotel para toallas, dower, Etc. Facilidad para aprender otras labores, beneficios Ley, buen sueldo, Enviar Curriculum whatsapp 997213742

LIMPIEZA Personal para Local Comercial pago \$/2.300. Presentarse 2da. Nivel del Centro Comercial Jockey Plaza al costado Ripley Local 203. Javier Prado 4200 Surco.

LIMPIEZA Se Solicita Personal de Limpieza Para Estaciones de Servicio. Enviar CV. Whatsapp: 989109974 Correo: imasankulu@yahoo.com

Oficios

304 Pedidos

LIMPIEZA y ATENCION AL CLIENTE, se busca para la Ramada San Borja \$/1.500 mensual C.902905302

MAESTRO(A) Panadero y Ayudante. Presentarse. Paruro 1598 La Victoria sueldo a/hotar Cel 98904537

BUEN SUELDO

MECANICO(A) Mecánico, electricista, practicante. Trabajo en Breña, Pta. Arica 2465, Tel 947138607

MECANICO(A) GRIFO NECESITA PARA REPARAR SURTIDORES MECANICOS, JR.3 DE FEBRERO 706 LA VICTORIA

MECANICO(A) NOTO LINEAL/MOTOCAR CAROLERO C/EXPERIENCIA LOS OLIVOS WHATSAPP 987197264

MECANICO(A) Pintor Automotriz aplica con amplia experiencia 6000 mensual S.J.M. 991392034

MELAMINERO(A) armador de muebles c/ experiencia DNI, entrada San Gabriel WAF. C.907758229

MENSAJERO(A) PARA REPARO MASIVO DE DOCUMENTOS PARA LAS ZONAS VILLA E.SALVADOR, CHORRILLOS, CONAS, VENTANILLA PRESENTARSE CON CURRICULUM C/PA DNI, RECIBO 112 AV. PERU 2 SALMON M21 L3-49-50-52 URB. JUAN PABLO CALCAO C. 981-026-290

MESERO(A) Necesito con Experiencia para Cercado de Lima C.939357411

MESERO(A) y Personal para atención al público e experiencia prestando en San Isidro C.99091982

MODELO Señoras. P/Bellon a/Caballeros. Embarcación, Tumbas y Ejecutorias Pagos. Domic. 700-800. Whatsapp C.975496799

MODISTA experiencia con buenos acabado para vestidos comunicarse al 950-192939

MOZO(A) Fredor ayudante cocina y lavador c/ experiencia 9.988562188

MURERO(A) todo servicio casa dentro/fuera zona S/1.500 - 5.2.050 - 936699683

OPERARIO de Limpieza como empresario Miraflores \$/1130 +movilidad +beneficio enviar CV whatsapp 9979761287

OPERARIO de Limpieza para edificio, limpiar Domingo 23 al 947687580

OPERARIO LIMPIEZA ide preferencia femenino dinica busca, pago puntual, ingreso al instante, gran ambiente laboral. C.989023618 Cel: gennadocomercial@clinicasanantonio.com

OPERARIO LIMPIEZA experiencia edificio. Para San Borja, Lince. Llamar C.989220434 Enviar CV: RecursosHumanos@ingremobiliaria.com

OPERARIO ninguna experiencia c/verdad experiencia ATE frente al Puchazo 1.988580683

OPERARIO Y AYUDANTES FABRICA TEXTIL con experiencia en producción de tejido y acabado textil, en algodón, viscoposa, Lince. contactana@textil.pe 7333-1213

PASTELERO(A) con experiencia en decoración y todo tipo de pasteles 983890288

POLLERINO PARRILLERO experiencia p/restaurantes La Victoria al Av. Canada c/ve expresa 992-849-715; 997-809-703

CLASIFICADOS



ESO QUE YA NO USAS, PUBLICALO AQUÍ

Oficios

304 Pedidos

PORTERO(A) C/ve. Maria, Magdalena, P/Bre, contactana@dominela.com, WhatsApp 989129871

RECEPCIONISTA c/conocimientos limpieza. Experiencia imprescindible. Hospedaje Lina Norte. Whatsapp 968383362

RECEPCIONISTA Hotel Jesu Maria Atencion Publica Pas. Electronicas C.989-632492 C.958929983

RECEPCIONISTA Mujer. Turno Pta-Tirol. Para Spa en San Borja. 1.225-4747. C.95728-6169.

RECEPCIONISTA Señorita 18-28 años c/S Experiencia Turno Tarde Lince pagar puntual Wap. 947194281

RECEPCIONISTA Señorita c/ experiencia Asistente personal facilidades estudiar c/abogados C.987938867

RECEPCIONISTA Señorita secretaria privada p/empresario con experiencia buena presencia, m/ tiempo Directo tel. 964129241

SOLDADORA ayudante para estructuras metálicas. Documentos en Av. José Gálvez 1859, Lince.

SOLDADORA para Taller Metal Mecanica Rio Nazca 744 San Luis 1.994097828

TECNICO(A) c/ Exp. Instalación de tuberías c/Armonización, mandar cv al 981215233 946367168

TECNICO(A) ELECTRICISTA Solicito para trabajos varios con experiencia y/o estudios. Whatsapp 997111253

VENDEDOR(A) para Programas de Capacitación c/Experiencia. Enviar CV: ewice@yahoo.com Wap: 999-211-232

VENDEDOR(A) Señora para tienda artesanía Miraflores turno completo Cel.959-569-725 Cel.967-164-768.

VIGILANTE 10 buena presencia, 30-50 años. Buena Remuneración. Disponibilidad inmediata. Cel.9947799449

VIGILANTE para vigilancia de seguridad 10 a 10 años informes C.975033008

ZAPATERO(A) SE SOLICITA ACABADORA CON EXPERIENCIA / ZONA SUR. LLAMAR 987127550

Servicio Doméstico

306 Pedidos

EMPLEADO(A) DE HOGAR Come adentro. Todo servicio. Vía El Salvador C.946673919

EMPLEADO(A) DEL HOGAR MUJER, CAMA (ADENTRO) ATENDER PERSONA SURCO MENSAJERIASAPP 953855678

EMPLEADO(A) del hogar para limpieza c/afuera (total) de lunes a sábado de 8am-6pm mensual \$/2850 Chorrillos Llamar C.908-858125

BUEN SUELDO

EMPLEADO(A) P/Viajar \$/1.900 Presentarse c/Documentos Lince-Miraflores Miércoles 11-30pm-2:00pm. Av. San Juan 996 San Luis. Cel.96173-6884

AMOBILADO

PARA OTRA APOYO LIMPIEZA C/SIN EXPERIENCIA C/ADENTRO BUENSUELDO LOS OLIVOS C.981298953

PARA todo servicio experiencia. 30 a 45 años. Cama afuera Cel.948008020

MURERO(A) OCINERAS T/SERVICIO con o/SIN EXPERIENCIA PORTA 487 ALT.2 28 JULIO MIRAFLORES CEL.990-198-440 CEL.971-670-428



Educación

3012 Pedidos

PROFESOR DE BIOLOGIA Y PERSONAL SOCIAL. REQUIERE COLEGIO, DISPONIBILIDAD MARTES Y MIÉRCOLES. MARISCAL CACERES S/J. CEL.969890442

relax

ANUNCIA AQUÍ

FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE

COMAS PTE. PIEDRA M. SANTA LUZ MILA C/Coordinadora Pta 7 995163572 979346879
AV. SANTA ROSA SOL 974359790 992185290
COMAS Pte. PIEDRA 966313607 949281495

VENTANILLA FIORELA 907257892
RETABLO 972736275 963448436
VILLAS DE UNICO 976115287 948770444
SANTA ROSA Av. UNIVERSITARIA 900178630
DAYOVAN S.J.L TUPAC S. FELIPE 915223965 924477617
VILLA SOL MICHEL 954118003 915958011
Av. Pte. PIEDRA 925336500 926254152
9 CENTRAL S.J.L UNIV. IBEROAMERICANA 976206839 929787923

Pte. PIEDRA Paradero Famosa 933041673 964385438
LINCE 907257322 998196744
Av. PERU 995104802
Av. PERU 980107220
Av. PERU 916362074
CANTA CALLAO Prdo. Kioyco 974385438
Av. PERU 907257322
14 RIVAGUERO 917501467

PUENTE PIEDRA Paradero NORTENO 918796203
ZARATE CHIMI 1170 997110788
PUENTE PIEDRA 991361250
Pte. PIEDRA 943321981
S.J.L 973003602
TUPAC 985009731
MURICAN 941788889
LOS INCAS 958791010
TUPAC Km 17 CARABAYLLO 910140570
S.J.L 957743082
UNIVERSITARIO NARANJA 943723458
PUENTE NUEVO 940612497
Av. METROPOLITANA 940888629
CARABAYLLO 943897372
CANTA CALLAO C/DOMINICOS 991127967
Pte. PIEDRA 928661400

PTE. PIEDRA ROSALUZ 984483695
Av. CANADA c/SAN LUIS 979261437
LA VILLA / UNIVER 978526884
Av. Santa Callao Paradero Sta Rosa 972910044
VALLE JOSE GRANDA UNIVERSITARIA MARITZA 970335348

VES XLA C LUANA 936332146
SJM J. TORRES PAZ 175-B 977216367
SJM SAN CARLOS Av. 13 ENERO 2654 964230013
SJM Jr. J. CASTILLA 526 2DO PISO 922309937
VES 955019808
LOS OLIVOS NARANJA AV. GERARDO UNGER 5051
SJM Av. San Juan 1096 3ER PISO
DAYOVAN S.J.L Parado. FARMACIA 932420250
Dominicos 910394543

HILTON POLLOS Y PARRILLADAS SOLICITA
■ **MOZO(A)**
■ **AYUDANTE DE COCINA**
■ **MOTORIZADO(A)**
Entrevistas Lunes 24 marzo 9:00am
JULIO C. TELLO 802 LINCE

SOLICITAMOS:
RECEPCIONISTA / CAJERA
Para Hotel en Miraflores
Horarios: 7am 7pm
5 días x semana
2 días de descanso
Sueldo Más Bonos.
ENTREVISTAS: Lunes a Sábado de 8 am a 4 pm. Jr. Junin 494 Miraflores (Esquina c/da. 45 Paseo de la Republica)

ESO QUE YA NO USAS, PUBLICALO AQUÍ

Trome oficial

@tromepe

14 Siguiendo

3.4 mill. Seguidores

157,6 mill. Me gusta

3.4

MILLONES

Y SEGUIMOS CRECIENDO...

FRUTA DELICADA

TUBERCULO ANDINO

ACUDIR A UN LUGAR

SANIES

PARTIDE LA PLANTA

HILO SOCO TORCICO

OLEAJE

ALTURA ALTITUD

CESTA DE PESCADORES

CAPITAL TEHERAN

TORTILLA VENEZOLANA

HORAS NATINALES

AGARRADERA

CACAHUETE

RIZO DEL CABELLO

LAMBDA-IV

DOS

DINAMICO

LA ONU EN EL TRABAJO

TESLA

PATAGON

VOLANTIN MILOCHA

EMBUSTES TRAMPAS

SEDA O TOCUYO

DIOS DEL AMOR

INFUSION

INCERTIDUMBRE

MONO DIMINUTO

SES (ROM)

HERMANA DEL PADRE

IOTA TESLA

INCOLUME

VOZ DEL ARRIERO

LITRO

CONTRACCION GRAMATICAL ARSON

OCEANO

APellido VASCO

SUCESIVAS

ASES

RHO

ESTE

NATURAL ORIUNDA

ANILLO

TRAYECTORIA

CANOSO

DIOS DE LOS VIENTOS

LATERAL DE LA FRENTE

AGENCIA DE NOTICIAS

ANO (INGLES)

INACTIVO

SANTA LIMENA

ASEAR CON AGUA Y JABON

CALLE SENDA GUARNICION

ALTAR DONDE SE CELEBRAN RITOS RELIGIOSOS

MARCHAR

SCIO

LITIO

COSTAR

CARCAJADA

CUADRO DE HORTALIZAS

TU HORÓSCOPO



21.3 | 19.4

ARIES. Tú vales por lo que eres, no hagas caso a malos comentarios. Se viene una etapa linda para ti.



20.4 | 20.5

TAURO. Disfruta el domingo con la compañía de la gente que amas. Evita los conflictos en el hogar.



21.5 | 20.6

GÉMINIS. Te caracterizas por tu buen criterio, disfruta este día con tranquilidad. Evita los excesos.



21.6 | 22.7

CÁNCER. Tienes muchas cosas pendientes, aprovecha el domingo para planear los pasos que vas a dar.



23.7 | 20.8

LEO. Eres muy exigente contigo mismo, relájate un poco. El estrés y las tensiones pueden afectar tu salud.



23.8 | 22.9

VIRGO. Necesitas despejar tu mente y hacer cosas nuevas para olvidar situaciones incómodas. Decídate.



23.9 | 22.10

LIBRA. La rutina puede llegar a cansarnos, trata de pensar en positivo. Evita las comidas muy pesadas.



23.10 | 21.11

ESCORPIO. Esa persona hablará contigo, escucha sus opiniones y saca conclusiones. Cuidado con chismes.



22.11 | 21.12

SAGITARIO. Haz caso a tu intuición, te permitirá ver lo que otros no ven. Cambia esos malos hábitos.



22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Sientes dudas y temores respecto al futuro, pero llénate de valor y muestra lo mejor de ti.



20.1 | 18.2

ACUARIO. Cada momento es único, vívelo de acuerdo a lo que piensas. Si puedes descansar, recupera energías.



19.2 | 20.3

PISCIS. A veces sientes que los problemas vienen uno tras otro, tranquilízate. Buena energía llega a ti. Descansa más.

PURAS letras

OBJETIVOS DE LA HORA DEL PLANETA

F	D	A	E	L	E	R	D	E	L	B	A	S	N	O	P	S	E	R	Y	I
O	Z	V	F	N	D	I	D	A	E	R	F	D	A	Z	V	D	O	V	C	M
M	M	A	S	E	C	O	L	O	G	I	C	O	N	A	T	C	A	O	S	P
E	D	D	V	F	A	O	C	L	I	M	D	A	S	D	I	D	N	Z	O	U
N	Y	A	E	V	Z	A	M	F	A	S	V	O	A	T	I	C	A	E	S	L
T	D	R	Z	L	D	O	V	U	E	D	S	R	A	C	I	D	S	F	T	S
A	A	A	E	V	A	F	S	L	N	T	U	M	C	E	B	E	O	I	E	A
R	D	V	Z	C	A	E	A	U	E	I	I	A	N	O	T	A	N	C	N	R
U	I	F	A	Z	U	R	N	N	L	L	D	T	S	N	V	Z	R	I	I	A
N	V	F	A	Z	U	R	I	E	C	E	I	A	E	F	A	Z	E	D	B	C
F	E	V	Z	T	F	B	S	O	R	Z	R	I	D	V	Z	A	I	A	V	C
A	D	A	A	A	L	F	I	O	A	G	C	E	Z	E	F	A	B	Z	L	I
Z	O	N	Z	E	D	B	A	R	S	I	I	A	V	V	S	V	O	V	E	O
V	L	V	S	A	M	F	S	A	F	F	D	A	F	O	D	Z	G	F	S	N
C	I	A	V	A	E	O	F	E	C	O	M	U	N	D	M	A	Y	A	F	E
L	T	D	C	M	B	D	A	D	I	S	R	E	V	I	D	O	I	B	D	S
I	S	L	O	R	I	M	P	L	U	S	A	R	A	C	F	A	R	F	A	V
D	E	F	E	Y	L	A	P	E	R	D	I	D	A	D	E	D	A	P	D	A

Concientizar sobre
el cambio climático
y la pérdida de
biodiversidad;
promover el uso

eficiente
de la energía
y recursos
naturales;
impulsar acciones

sostenibles
en comunidades
y gobiernos;
fomentar un
estilo de vida

más ecológico
y responsable.



BUSCO MUJER PARA CASARME

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



LUIS. Buenos días, doctora Carmen, soy un profesional independiente y dedicado al negocio familiar, cariñoso y con valores. Todos los días leo su columna y con muchas personas que han mandado su carta me he sentido identificado. Por eso me animé a escribirle. Espero que alguna de sus lectoras se comunique conmigo para salir y conocernos. Mi sueño es casarme con la mujer indicada, la que se convierta en mi amor y soporte. Soy trigueño, hago deportes y también sé cocinar. Espero que me ayude a dejar la soledad. Este es mi correo: leonluisha@gmail.com.

DOCTORA CARMEN Mira, hijito:

Me parece muy bien que tengas claro lo que buscas en una pareja. Sé tú mismo, comparte tus valores con naturalidad y deja que las conexiones fluyan sin apurarte. Recuerda que el amor llega cuando menos lo esperas, pero mientras tanto disfruta de cada etapa de tu vida. **Suerte.**

TROME sudoku 339

						3		9
9	1		3		8	7	2	
2		5					6	
			6	4		8	3	
8							7	
5	6		7	8		4		2
3							4	
	7	9		2			8	
4	2				7			3

TROME SERIES

PRIME VIDEO LA RUEDA DEL TIEMPO



TEMPORADAS: 3
CAPÍTULOS: 24
Es una serie de fantasía épica, adaptación de la saga homónima escrita por Robert Jordan y Brandon Sanderson. La historia se desarrolla bajo el sistema social y cultural del siglo XVII. Narra la historia de Moraine, miembro de las Aes Sedai, una poderosa organización de mujeres que pueden canalizar el Poder Único.

SOLUCIÓN GRAMA

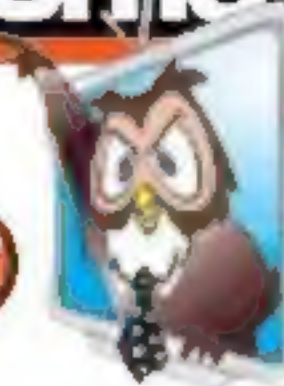


'LOS CHICOS ME DICEN QUE ESTOY BUENA'

PATRICIA ALQUINTA
EN SU MEJOR MOMENTO
Y LE GUSTAN LOS MADURITOS

BIOGRAFÍA POLITICA DE VARGAS LLOSA (II)

EL BUHO



Este **Búho** aprovecha el viento fresco de las últimas semanas de verano. Subo a mi terraza por las tardes y, mientras tomo un refresco helado de maracuyá, me pongo a leer. La semana pasada les comentaba sobre el interesante libro **'Biografía política. Vargas Llosa, su otra gran pasión'**, escrito por **Pedro Cateriano**, un reconocido político y, además, amigo cercano del premio Nobel. La primera parte del libro aborda las primeras ideologías que abrazó el arequipeño en su juventud. Creía, más con el corazón que con la razón, en el socialismo. En la **Universidad de San Marcos** se unió al partido socialista, donde integró la facción **Ca-huide**. Luego admiró prematuramente la revolución cubana de **Fidel Castro**, pero pronto se fue de cara cuando descubrió el autoritarismo, el abuso, la represalia y la mordaza de aquel régimen. Entonces tomó distancia definitivamente. Sus años en Inglaterra lo acercaron al liberalismo. Fue la **'Dama de Hierro'**, **Margaret Thatcher**, una figura fundamental en su transformación ideológica, explica Cateriano. Gracias a ella, dijo el escritor, en **Gran Bretaña se vivió 'la revolución más fecunda que ha tenido lugar en la Europa de este siglo'**. Durante su estancia en Londres, vio con asombro el capitalismo popular, **'la difusión de la propiedad, la privatización de las empresas públicas, los beneficios al sector privado, el crecimiento económico y el libre mercado'**. El libro también cuenta episodios paralelos que apuntalaron las creencias ideológicas del autor de **'Conversación en la Catedral'**, defensor a ultranza de los derechos humanos. Por eso encabezó, a pedido del presidente **Belaunder Terry**, la comisión investigadora sobre la masacre de **8 periodistas en Uchuraccay**. Labor que le costó el funibundo ataque de la izquierda nacional y extranjera. En el gobierno de **Ollanta Humala** fue defensor y propulsor de la creación del **Lugar de la Memoria**, espacio en donde se reflexiona y dialoga sobre los derechos humanos en el marco de la época más sangrienta que vivió nuestro país, la del terrorismo de **Sendero Luminoso**.

Pero Vargas Llosa no fue solo un teórico de escritorio, sino también participó en la política activa cuando se lanzó como candidato presidencial en **1990 con el Frede-mo**. Este columnista, un reportero joven, fue espectador en primera fila. Asistí al histórico debate entre el escritor y **Alberto Fujimori**, que se realizó en lo que hoy es el **Real Plaza del Centro Cívico**. A propósito, recuerdo nítidamente aquella anécdota en la que Pedro Cateriano saltó con toda su humanidad sobre una banqueta que los partidarios de Fujimori habían puesto detrás de su atril para equiparar la estatura de su rival. **Vargas Llosa le llevaba una cabeza al 'Chino'**. Eso no se vio en televisión. El debate, con puyazos y todo, quedó en la retina de los peruanos y hoy el video en **YouTube** cuenta con cientos de miles de reproducciones, que recomiendo ver. Vargas Llosa proponía un plan de gobierno liberal, fiel a sus convicciones. Hablaba de tomar medidas drásticas para recuperar nuestra economía, pero calculando un apoyo social a los más pobres para que estos no se vean afectados. El **'Chino'** del tractor lo acusó de querer hacer un **'shock'**. Vargas Llosa no ganó aquellas elecciones y su rival fue quien meses después, a través de su ministro **Hurtado Miller**, aplicó el **'shock'**, pero sin ninguna política de ayuda social. Resalta Cateriano en su libro que Vargas Llosa no solo es un liberal desde el punto de vista político, sino también desde lo económico. Tras el golpe de Estado de Fujimori, el más furibundo crítico fue el escritor. Leal a sus principios, Vargas Llosa nunca aceptó ni toleró un milímetro a las dictaduras, sean del espectro político que sean. Fue un crítico permanente de diversas autocracias. Y recuerda Cateriano: **'La de los hermanos Castro, las que ha padecido y hoy sufre Nicaragua, la de Pinochet, la de Videla, la de Hugo Chávez y Nicolás Maduro, y otras que han sometido a distintos pueblos de América Latina'**. Su defensa de la democracia ha sido tan férrea que en las últimas elecciones peruanas decidió apoyar a la candidata **Keiko Fujimori**, pues consideraba que su rival, el **profesor Pedro Castillo -títere de Vladimir Cerrón**, un comunista rancio- era una opción que dinamitaría las libertades que él tanto defendía. Su postura, obviamente, fue tan polémica como criticada, aunque el tiempo le dio la razón. Pero eso siempre ha sucedido con Mario Vargas Llosa, nuestro intelectual más universal, sus posturas generan debates, controversias y polarización en la sociedad. Sin embargo, hay una verdad absoluta, nunca ha traicionado sus convicciones ideológicas. Y eso es de admirar. Apago el televisor.

